

作业疗法结合自助具训练对偏瘫患者上肢功能的影响

徐应乐^a, 王俊华^b, 徐远红^b, 李海峰^b, 钟伟华^b, 杜慧君^b, 谢谨^b

【摘要】 目的:观察作业疗法结合自助具训练对偏瘫患者上肢运动功能及日常生活能力的影响。方法:偏瘫患者50例随机分为2组各25例,均给予Bobath疗法及神经肌肉功能电刺激等常规康复训练,观察组在此基础上加用作业疗法及自助具训练。治疗前及治疗1、3个月后,采用Fugl-Meyer(FMA)评定量表评定患者上肢综合运动功能,Barthel(BI)指数评定日常生活能力。结果:治疗1个月后,2组BI评分均较治疗前明显提高($P<0.05$),且观察组明显高于对照组($P<0.05$);但FMA评分2组治疗前后差异无统计学意义。治疗3个月后,2组BI及FMA评分均较治疗前明显提高,且观察组更高于对照组($P<0.05$)。结论:作业疗法结合自助具训练在改善偏瘫患者上肢运动及日常生活能力方面具有较好的疗效,有利于患者重返家庭,回归社会。

【关键词】 作业疗法;自助具;偏瘫;日常生活能力

【中图分类号】 R49;R743.3 **【DOI】** 10.3870/zgkf.2012.02.004

Effect of Occupational Therapy Combined with Self-help Aids on Upper Extremity Motor Function and Activity of Daily Life of Patients with Hemiplegia XU Ying-le, WANG Jun-hua, XU Yuan-hong, et al. Department of Rehabilitation Medicine, Dongfeng Hospital Affiliated to Hubei University of Medicine, Shiyan 442000, China

【Abstract】 Objective: To observe the effects of occupational therapy and self-help aids on upper extremity motor function and activity of daily life (ADL) of patients with hemiplegia. Methods: Fifty cases of hemiplegia were randomly divided the control group and the treatment group equally. General rehabilitation training was given to both groups, but the treatment group received the occupational therapy and self-help aids additionally. Fugl-Meyer scale was used to assess the upper extremity motor function, and Barthel index (BI) was used to assess ADL before and 1 month, 3 months after the treatments. Results: BI scores were significantly increased in both groups after treatment for 1 month ($P<0.05$), and that in the treatment group was more significantly as compared with in the control group ($P<0.05$), but there was no significant difference in scores of Fugl-Meyer scale in both two groups before and after treatment. After treatment for 3 months, scores of BI and Fugl-Meyer scale in both groups were significantly increased, and that in the treatment group was more obviously than in the control group ($P<0.05$). Conclusion: Occupational therapy and self-help aids can improve upper extremity motor function and ADL of patients with hemiplegia and can help the patients return to the family and the society.

【Key words】 occupational therapy; self-help aids; hemiplegia; activity of daily life

运动康复训练对偏瘫患者下肢的粗大动作恢复比较明显,但上肢功能的恢复则比较缓慢,尤其是手功能的精细动作的恢复需要很长时间,且预后差,严重影响患者的日常生活自理能力^[1],本文拟探讨作业疗法配合自助具训练对偏瘫患者上肢功能的影响,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2009年9月~2011年9月在湖北医药学院附属东风医院及太和医院住院的偏瘫患者50

例,均为脑出血、脑梗死、颅脑损伤所致偏瘫患者,并经CT或MRI确诊,病情稳定,无其他显著影响康复的伴发疾病。50例随机分为2组各25例。①观察组,男14例,女11例,年龄(51.5 ± 7.9)岁,病程(2.8 ± 0.6)个月;左侧偏瘫11例,右侧14例。②对照组男16例,女9例,年龄(51.3 ± 8.8)岁,病程(2.8 ± 0.7)个月;左侧偏瘫13例,右侧12例。2组资料比较差异无统计学意义。

1.2 方法 2组均进行常规康复训练,观察组在此基础上加用作业疗法及自助具。①常规康复训练:采用Bobath疗法为主,配合神经肌肉功能电刺激治疗^[2],每日1次。②作业疗法:上肢控制能力训练,按姿势→正确性→速度→适应性→耐力的顺序,先近端后远端。先作肩、肘、手各关节的组合运动,逐步过渡至单关节

收稿日期:2011-11-18

作者单位:湖北医药学院附属 a. 东风医院康复科, b. 太和医院康复科, 湖北十堰 442000

作者简介:徐应乐(1963-),男,副主任医师,主要从事神经系统疾病及骨科疾病康复方面的研究。

运动。以旋转对角线方向运动为主,由简单到复杂,从肢体活动到保持肢体的各种位置;上肢活动训练,采用砂磨板上摩擦、套筒、套圈、指压分叉板等进行上肢功能训练。将不能随意活动的上肢、挛缩的屈曲位手指固定在拇指外展位、指伸展的手型板上,健侧手重叠在患侧手背上,运动双侧上肢,健侧采用圆球、圆柱体、方体谜盒木钉等进行抓、捏的练习;精细动作训练可利用花片组装、镶嵌作业等锻炼手的精细动作。初始可用健手帮助患手,鼓励患者双手操作。以上训练每日1次,30 min。③自助具辅助下 ADL 训练:采用合适的饮食类、梳洗修饰类、穿着类、个人卫生类、取物类等自助具,进行穿衣、修饰、进食、洗漱等日常生活活动训练,训练中鼓励患者积极主动参与。

1.3 评价指标 治疗前和治疗1及3个月后,由同一康复治疗师对2组进行评定。①上肢运动功能:采用简式 Fugl-Meyer(FMA)评定量表评定患者上肢综合运动功能^[3]。②ADL:采用 Barthel 指数评定日常生活能力^[4]。

1.4 统计学方法 采用 SPSS 14.0 统计软件进行分析,计量资料采用 $\bar{x} \pm s$ 表示, t 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2组患者治疗前 FMA 及 BI 评分比较均差异无统计学意义;治疗1个月后,2组 BI 评分均较治疗前明显提高,且观察组更高于对照组;2组 FMA 评分均与治疗前比较差异无统计学意义。治疗3个月后,2组 FMA 及 BI 评分均呈上升趋势,且观察组更高于对照组。见表1。

表1 2组治疗前后 FMA 及 BI 评分比较 分, $\bar{x} \pm s$

组别	n	时间	FMA	BI
观察组	25	治疗前	26.93±6.87	19.85±6.15
		治疗后(月)1	28.68±7.31	58.53±3.54 ^{ab}
		3	56.29±7.32 ^{ab}	78.53±3.54 ^{ab}
对照组	25	治疗前	27.01±4.96	18.54±4.27
		治疗后(月)1	29.39±5.98	41.94±4.09 ^a
		3	41.29±6.32 ^a	66.85±2.06 ^a

与治疗前比较,^a $P < 0.05$,与对照组比较,^b $P < 0.05$

3 讨论

作业治疗是通过设计及利用治疗活动提高残疾人在自理、工作及闲暇活动中的独立能力^[5]。通过有目的和针对性地进行某项活动,以进一步改善和恢复躯体、心理和社会各方面的功能,增强手的灵活性、眼的协调性以及动作的控制能力和耐力。在作业治疗中,游戏作业以手的灵活性为训练目的的如棋子,以上肢协调性为训练目的的如投圈,以上肢及躯干粗大动作作为训练目的的如滚球。ADL 训练是作业治疗的一项重要内容,应尽早从床边开始,以帮助患者尽早独立完成日常生活技能。在作业治疗训练中,根据患者的生活习惯、日常喜好、兴趣等安排作业活动,帮助患者重新掌握正确运动技巧,强化上肢的精细活动,使上肢运动功能恢复到最大程度。在训练中运用自助具可提高患者的兴趣,促进运动功能的恢复。本文结果显示,观察组经作业治疗及自助具训练3个月后,上肢功能及日常生活能力均有显著提高。提示作业疗法配合自助具训练能充分发挥患者的主动性,强化上肢及手的功能训练,有效地恢复各种精细协调动作,增强患者独立感及自信心,提高其日常生活能力,促进患者的全面康复,有利于患者重返家庭,回归社会。

【参考文献】

- [1] 林秋兰,张长杰,吴君,等. 作业疗法对脑卒中偏瘫患者上肢功能的影响[J]. 中国康复医学杂志,2007,5(22): 444-445.
- [2] 付凤昌,杨梅云,李金楼,等. 低频脉冲电治疗对早期脑卒中偏瘫患者的影响[J]. 中国康复,2011,26(4): 252-252.
- [3] 王金龙,康复功能评定学[M]. 北京:人民卫生出版社,2008,457-461.
- [4] 南登昆. 康复医学[M]. 第4版,北京:人民卫生出版社,2008,73-73.
- [5] 黄景文. 作业治疗从寻找意义开始[J]. 中华物理医学与康复杂志,2005,27(1): 56-57.

欢 迎 订 阅