

- [10] Rockswold SB, Rockswold GL, Vargo JM, et al. Effects of hyper-baric oxygenation therapy on cerebral metabolism and intracranial pressure in severely brain injured patients[J]. Neurosurg, 2001, 94(3): 403-403.
- [11] 朱松君, 辛克清, 魏本俊, 等. 高压氧对外伤性脑水肿家兔线粒体 ATP 酶活性的影响[J]. 中华理疗杂志, 2000, 23(5): 285-285.
- [12] 刘筱, 彭争荣. 早期高压氧综合治疗颅脑外伤的疗效观察[J]. 中国康复医学杂志, 2011, 26(5): 476-476.
- [13] 雷霆, 李龄, 舒凯, 等. 脑软化切除治疗顽固性癫痫(150例报告)[J]. 中国临床神经外科杂志, 2003, 8(6): 403-405.
- [14] Rosenow F, Lüders H. Presurgical evaluation of epilepsy[J]. Brain, 2001, 124: 1683-1700.
- [15] Casino GD, Jack CR, Casey SJ, et al. Pathological findings underlying quantitative magnetic resonance imaging-based hippocampal atrophy in patients with intractable temporal lobe epilepsy[J]. Epilepsia, 1990, 31(2): 630-634.

· 经验交流 ·

中西医结合治疗糖尿病足

付成华, 张玉桂

【关键词】 糖尿病足; 中药; 中西药结合

【中图分类号】 R49; R587.1 【DOI】 10.3870/zgkf.2012.04.037

2009年6月~2011年7月我院就诊的糖尿病足患者71例,均符合糖尿病足的诊断标准^[1]。71例患者随机分为2组。①干预组36例,男21例,女15例;年龄51~70岁;病程(1.61±0.71)个月;空腹血糖(9.99±2.52)mmol/L;溃疡:1级14例,2级16例,3级6例^[2];溃疡面积1.5cm×2.8cm~11cm×18cm。②对照组35例,男21例,女14例;年龄51~75岁;病程(1.67±0.76)个月;空腹血糖(9.12±2.87)mmol/L;溃疡:1级17例,2级18例,3级10例;溃疡面积1.5cm×2.5cm~11cm×21cm。2组患者一般资料比较差异无统计学意义。2组患者均给予口服降糖药或胰岛素等糖尿病常规治疗。干预组加用中药足浴疗法^[3];取银花、蒲公英、花地丁、乳香各30g,没药10g,三棱、莪术、栀子、黄芩、地榆各15g,将药加水浸泡20min,用砂锅煎煮,煮沸后再煮10min,待药液温度降至35~40℃左右时开始泡脚,浸泡中逐渐加入热水,水面在踝关节10cm以上,至足三里穴,20~30min,每日2次,4周为1个疗程。对照组选用热水,除不加中药外,方法和疗程均同干预组。

治疗4周后,2组临床疗效比较,干预组治愈27例;症状消失,溃疡或坏疽创面完全愈合,已形成痂皮或瘢痕;好转7例;症状缓解,溃疡或坏疽局部分泌物明显减少,坏疽、坏死组织大部分脱落或部分肉芽新生,创面愈合面积>2/3;无效2例;症状无改善,溃疡或坏疽创面无明显缩小,愈合面积<2/3,分泌物无明显减少,局部无显著变化甚至恶化者^[4]。对照组分别为17、8及10例,干预组总有效率明显高于对照组(94.4%、

71.4%, $P<0.05$)。

糖尿病足溃疡因患者病情复杂,传统西医治疗疗效不满意。中药足浴通过热敷的双重作用,改善了患肢的局部微循环,使血流进一步通畅,同时也改善了局部供血、供氧,使之起到化腐、生肌的作用。热还能通过皮肤孔穴、俞穴等直接吸收进入血络,输布全身而发挥药效作用,激发机体自身调节功能^[5]。本研究显示中西医结合护理糖尿病足的临床效果明显优于对照组,且未见明显毒副作用,充分显示了中西医结合的护理优势,并取得了满意效果,值得临床推广使用。

【参考文献】

- [1] 钱荣立. 关于糖尿病的新诊断标准与分型[J]. 中国糖尿病杂志, 2000, 8(1): 5-6.
- [2] 陈艳. 糖尿病并发症防治400问[M]. 北京: 金盾出版社, 1996, 150-150.
- [3] 徐珍丽. 糖尿病足的中西医结合护理[J]. 现代中西医结合杂志, 2009, 18(36): 4565-4566.
- [4] 罗炬兰. 中医护理在糖尿病足患者足部护理的临床应用[J]. 中国当代医药, 2011, 18(6): 120-121.
- [5] 黄建英, 黄小微, 李冬英, 等. 系统干预预防糖尿病足效果观察[J]. 护理学杂志, 2004, 19(11): 33-34.

收稿日期: 2012-03-16

作者单位: 湖北医药学院附属人民医院, 湖北 十堰 442000

作者简介: 付成华(1964-), 女, 副主任护师, 主要从事临床护理、护理管理方面的研究。

通讯作者: 张玉桂, 主管护师。