

- 脑性瘫痪患儿运动功能的影响[J]. 中国中西医结合儿科学, 2010, 02(3): 248-249.
- [7] 李华, 姚红华, 刘利辉. 肌力训练对偏瘫步态的影响及下肢功能评定与步态分析间的相关性[J]. 中华物理医学与康复杂志, 2003, 25(1): 34-36.
- [8] 张艳. 强化抗痉挛治疗对脑卒中后偏瘫患者 ADL 能力的影响[J]. 中国康复医学杂志, 2009, 24(3): 258-260.
- [9] 中国康复医学会. 肉毒毒素治疗成人肢体肌痉挛中国指南(2010)[J]. 中国康复医学杂志, 2010, 25(6): 595-620.
- [10] 王翔, 郑雅丹, 王盛, 等. Bobath 技术对缓解偏瘫上肢屈肌痉挛即刻效应的作用[J]. 中国康复医学杂志, 2011, 26(8): 742-745.

• 经验交流 •

康复护理对股骨近端骨肿瘤假体置换术的疗效

谈晶, 阮娜, 杜杏利

【关键词】 股骨近端骨肿瘤; 假体置换术; 康复护理

【中图分类号】 R49; R739.93 【DOI】 10.3870/zgkf.2012.04.039

2000年1月~2010年9月我院治疗股骨近端骨肿瘤患者40例,均经CT、MRI检查确诊,随机分为2组各20例。①观察组,男12例,女8例,年龄13~65岁;病程3~485d;左侧15例,右侧5例。②对照组,男10例,女10例,年龄16~62岁;病程10~405d;左侧12例,右侧8例。2组一般资料比较差异无统计学意义。对照组给予常规护理^[1]。观察组进行系统的康复护理:①术前护理:医护人员术前充分介绍手术方法,术后康复治疗的重要性,介绍成功病例的经验,给予患者足够的心理支持。②术后康复训练:术后当天麻醉清醒后即可鼓励并指导患者做股四头肌和小腿肌等长收缩和舒张运动。术后1~3d在护士的指导下患肢做股四头肌、腘绳肌、臀肌的等长收缩运动的同时,指导踝关节的主动伸屈运动,髋、膝关节的被动运动。术后3~4d借助持续被动运动活动器进行功能锻炼。术后4~5d行体位转移训练。术后8~21d协助患者下地扶学步器行走。③出院指导:嘱患者术后3个月患肢可逐渐负重到弃拐。

治疗4周后,采用Harris评分法^[2]包括疼痛程度、生活能力、行走能力、关节畸形和活动度4部分,满分为100分,优>90分,较好80-89分,良70-79分,差<70分。观察组达优18例,良2例,差0例;对照组分别为10,5及5例;观察组优良率明显高于对照组(91.4%,82.7%, $P<0.01$)。

股骨近端骨肿瘤假体置换术后积极进行术后功能锻炼,医护人员运用专业知识教育患者让其了解其重要性,利用各种时

机与患者交谈,边讲解边亲自示范监督,并以此赢得患者更多信任。在术后早期康复训练中,不但要鼓励患者主动活动关节,在安全的范围内被动活动同样重要,被动活动可以增加关节周围软组织的延展性,从而增加主动活动时的动作协调,有效的预防了各种并发症的发生^[3]。出院后指导患者循序渐进地进行正确的家庭康复训练也十分重要。本研究20例患者通过围术期正确护理及系统的运动训练,术后髋关节活动度明显增加,髋关节畸形得到有效矫正,恢复行走和活动功能,提高了患者的生活质量。

【参考文献】

- [1] 张淑萍,张淑梅,王秋开. 老年人工髋关节置换术病人的手术特点及护理对策[J]. 护理研究, 2007, 21(11C): 3036-3036.
- [2] Harris WH. Traumatic arthritis of the hip dislocation and acetabular Fractures; treatment by mold arthroplasty. An end-result study use a new method of result evaluation [J]. J Bone Joint Surg, 1969, 51(4): 737-755.
- [3] 李宇晴. 癌症患者的心理分析及护理[J]. 中华现代护理学杂志, 2005, 2(8): 1081-1082.

收稿日期: 2011-05-04

作者单位: 华中科技大学同济医学院附属同济医院骨科, 武汉 430030

作者简介: 谈晶(1980-), 女, 护师, 主要从事骨科临床护理方面的研究。

通讯作者: 杜杏利, 副主任护师。