

- 411.
- [6] 罗卓荆译. 骨科检查评估[M]. 北京:人民军医出版社, 2007,6-7.
- [7] 张靖慧,孙大炜,黄晓琳. 颈椎曲度测量方法进展以及临床意义[J]. 中国康复,2009,24(5):347-349.
- [8] 刘冬梅,田相同,王宝红. 综合疗法纠正颈椎生理曲度改变 80 例[J]. 中国针灸,2007,27(3):193-194.
- [9] 毛玉琰,黄东锋,徐光青,等. McKenzie 诊疗法在颈椎病患者中的应用[J]. 中国康复医学杂志,2003,18(3):151-152.
- [10] Asazuma T, Masuoka K, Motosureye T, et al. Posterior lumbar interbody fusion using dense hydroxyapatite-blocks and autogenous uiac bone : clinical and radiographic examinations[J]. J Spinal Disord Tech,2005,18(3):541-547.
- [11] Bogdu N. The anatomy and pathophysiology of neck pain [J]. Med Rehabil Clin N Am,2003,14(3):455-472.
- [12] 徐军. 有关 McKenzie 技术应用的几个问题[J]. 中华物理医学与康复杂志,2006,28(1):65-66.
- [13] 刘经龙,王凯,李万猛. McKenzie 疗法配合物理疗法对年轻颈痛患者的疗效观察[J]. 湖南师范大学学报,2009,6(4):73-75.

· 经验交流 ·

医患网络交流对 SCI 患者的影响

王桂荣,徐远红,邹旭丹

【关键词】 医患网络交流平台;SCI;抑郁;焦虑

【中图分类号】 R49;R683.2 【DOI】 10.3870/zgkf.2012.04.041

2005~2010 年在我科住院的脊髓损伤(spinal cord injury, SCI)患者 103 例,均符合 SCI 诊断标准^[1],并经 MRI 检查诊断为外伤性 SCI。其中男 95 例,女 8 例,年龄 17~50 岁,平均(35.60±7.50)岁;病程≥3 个月;文化程度:小学 17 例,初中 71 例,高中及以上 15 例;均具备使用电脑的能力,排除心脑血管疾病及精神疾病者。103 例患者均进行医患网络交流:①创建医患网络交流平台。由我科电脑管理员负责创建 QQ 群,成立 SCI 医患交流共同体。由 1 名副主任护师担任群主,2 名主管技师担任管理员,康复科副主任医师、副主任护师、主管技师、SCI 患者组成群成员。在院的 SCI 患者发放医患连心卡,卡上留有咨询电话、QQ 群号码、康复科网址;已出院的 SCI 患者通过手机发短信告知 QQ 群号码,邀请加入。③制定 QQ 群主题为“SCI 康复和护理”,每日 20:00~22:00 医护人员在线,提供压疮、泌尿系感染、呼吸道感染、下肢深静脉血栓等并发症的预防措施,以及膀胱自我护理方案等各种医疗护理资讯;及时公告我科开展的新业务新技术。在群公告中规定信息汇总日为每周一,在 QQ 群聊中指定收集信息的负责人,收集的信息(患者对疾病治疗和护理的需求)通过循证,于汇总日进行反馈。

103 例患者加入 QQ 群后 6 个月,Zung 氏焦虑自评量表(SAS)及抑郁自评量表(SDS)评分均较加入 QQ 群前明显下降(38.13±11.05,31.64±10.01 与 40.34±7.31,35.02±9.01,

均 $P < 0.01$)^[2];压疮及泌尿系感染发生率较加入 QQ 群前明显下降(33.98%、10.68% 与 44.66%、12.62%,均 $P < 0.01$)^[3-4]。

医患网络交流平台是一个即时通讯平台,患者在 QQ 群医患交流共同体中获得医学知识,提高自我护理能力,减少并发症。医务人员通过即时文本、语音和视频、留言、QQ 邮箱多种方式,向患者传递治疗方法、护理技能、康复训练和心理支持等医学知识,提高患者对泌尿系统管理和皮肤管理的认识,提高患者对压疮和泌尿系感染的早期识别和预防能力,减少并发症。患者在 QQ 群医患交流共同体中互相鼓励,交换自我照护经验,有效减轻心理压力,从而改善心理状态。本研究应用互联网技术和现代通讯技术把 SCI 患者联系在一起,通过讨论、探讨康复问题、分享康复经验和资源等等,减少了患者的并发症,改善了心理状态,提高了患者的生活质量,对临床治疗和康复提供了一条新的思路和方向,值得推广。

【参考文献】

- [1] 吴再德,外科学[M].第5版.北京:人民卫生出版社,2002,910-911.
- [2] 姜贵云.康复护理学[M].北京:北京大学医学出版社,2009,50-51.
- [3] 赵忠艳,卢华君,饶素玉.间歇性排尿训练在 SCI 排尿障碍患者中的应用[J].护理学杂志,2007,22(13)(综合版):53-54.
- [4] 付杰,蔡秀娟,彭全成,等.间歇导尿综合疗法对 SCI 患者膀胱功能恢复的影响[J].中国康复,2010,25(1):76-77.

收稿日期:2012-04-05

作者单位:湖北医药学院附属太和医院康复科,湖北十堰 442000

作者简介:王桂荣(1963-),女,副主任护师,主要从事神经疾病护理方面的研究。

通讯作者:徐远红。