

织,达到活血止痛、祛风除湿舒筋通络作用;同时热力作用蒸汽的热作用可以使血管扩张,促进病变组织的局部血液循环,减轻肌肉痉挛,促进炎症反应递质吸收,缓解疼痛,滑利关节^[7]。方药中红花、制川乌等诸药合用,药乘热力,直达病所,共奏祛风除湿、温经通络、活血止痛之功。关节腔内注射玻璃酸钠配合中药熏洗,体现了中医骨伤内外兼治、筋骨并重的治疗原则,可起到缓解症状,阻止病情进一步发展和恶化,增加膝关节活动和稳定性,恢复和改善膝关节功能的作用^[8]。本研究发现中药熏蒸配合玻璃酸钠关节腔注射治疗 KOA,疗效显著,值得推广。

【参考文献】

- [1] 巩尊科,陈伟,周晓园.透明质酸钠并运动疗法治疗膝关节炎性关节炎的疗效观察[J].中国康复医学杂志,2005,20(9):683-684.
- [2] 陆再英,钟南山.内科学[M].第2版.北京:科学出版社,2008,903-906.
- [3] 李慧敏,黄俐敏,刁连娣,等.石蜡疗法配合玻璃酸钠治疗膝骨性关节炎的临床观察及护理[J].护理研究,2011,25(1):222-223.
- [4] 张国英,牛彦红.中药熏蒸配合玻璃酸钠治疗膝关节骨性关节炎疗效观察[J].甘肃中医学院学报,2011,28(2):39-41.
- [5] 王净净,龙俊杰.中医临床病证诊断疗效标准[M].南京:南京大学出版社,1994,53-54.
- [6] 王思茹,蔡敏,古永恒,等.中药药熨结合玻璃酸钠治疗膝关节炎性关节炎的护理[J].护士进修杂志,2009,24(16):1480-1480.
- [7] 向太琼,何竹,陈勇.中药熏洗治疗膝骨性关节炎的疗效观察与护理[J].护理与康复杂志,2008,7(6):471-471.
- [8] 秦晓凤.中药熏洗结合玻璃酸钠治疗膝关节骨性关节炎的护理[J].实用临床医药杂志,2011,15(8):64-65.

· 经验交流 ·

中药湿热敷治疗腰椎间盘突出症

李广萍^a梁新娥^b

【关键词】 中药湿热敷;腰椎间盘突出症

【中图分类号】 R49;R681.53 【DOI】 10.3870/zgkf.2012.04.042

2008年6月-2010年7月我科收治腰椎间盘突出症患者100例,均符合中医病症诊断疗效标准,并经CT或MRI确诊,随机分为2组各50例。①观察组,男32例、女18例;年龄25~85岁;病程2个月~25.1年。②对照组,男29例、女21例;年龄25~83岁;病程2个月~26年。2组均采用牵引、物理因子及推拿等治疗,观察组加用中药湿热敷治疗。方药为伸筋草、透骨草各20g,桑寄生、威灵仙、仙茅、仙灵脾、狗脊、川乌、独活、草乌各15g,麻黄10g,细辛9g,煎水热35~45 min,每日早晚各1次。

治疗10d后,观察组痊愈35例;临床症状、体征均消失,能恢复正常工作和劳动;好转12例;临床症状、体征均消失,但行走或站立1h以上可出现腰及下肢轻度疼痛或皮肤小范围麻木、椎旁压痛(±)等;无效3例;临床症状及体征均无明显好转。对照组分别为21、17及12例。观察组总有效率明显高于

对照组(94%、76%, $P<0.05$)。

腰椎间盘突出属于中医“痹证”、“腰腿痛”范畴。热敷可使局部血管扩张,减轻该处深部组织的充血,改善血液循环,减轻炎性水肿^[1],解除局部神经末梢的压力,使肌肉、肌腱、韧带等组织松弛,从而缓解疼痛。同时中药热敷方具有活血化瘀,消肿止痛,散寒化湿、舒筋活络之功效。国内学者认为中药具有抗疼痛、抗炎、抗粘连、改善微循环、类激素样作用,可使突出的椎间盘萎缩的作用^[2]。临床观察发现中药湿热敷治疗腰椎间盘突出症,药物经皮肤吸收作用直接,局部药物浓度高,疗效明显,操作简单,安全可靠,易于推广应用。

【参考文献】

- [1] 朱晓玲.中药湿热敷治疗腰椎间盘突出症的护理研究[J].中医药临床杂志,2010,22(2):170-171.
- [2] 杨中传,李明芬,熊志举,等.中药湿热敷治疗腰椎间盘突出症疗效分析.西南军医,2009,11(1):72-73

收稿日期:2012-02-09

作者单位:湖北医药学院附属人民医院 a 康复科, b 风湿科,湖北十堰442000

作者简介:李广萍(1969-),女,主管护师,主要从事康复护理方面的研究。

通讯作者 梁新娥,主管护师