

以期对临床治疗起一定的指导作用,并从血浆 β -EP 水平的变化,探讨了银质针镇痛机理的一个方面。

【参考文献】

- [1] 国家中医药管理局. 中医病症诊断疗效标准[S]. 南京: 中医药大学出版社, 1994, 166-174.
- [2] 缪鸿石. 康复医学理论与实践[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2000, 1167-1168.
- [3] 赵定麟. 脊柱外科学[M]. 上海: 上海科学技术文献出版社, 1996, 508-514.
- [4] 张倩如, 程建东, 艾宙, 等. 夹脊穴深刺加电针对腰椎间盘突出症的治疗和预后判断[J]. 中国针灸, 2004, 24(4): 226-227.
- [5] 王福根, 富秋涛, 侯金山, 等. 银质针治疗椎管外损害后局部血流量变化观察[J]. 中国疼痛医学杂志, 2001, 7(2): 80-82.
- [6] 任玉娥, 倪家骧, 曹殿瀛, 等. 侧隐窝及腰椎旁注射强的松龙及来比林对腰椎间盘突出症患者血浆 β -内啡肽与 P 物质的影响[J]. 中国疼痛医学杂志, 2002, 8(4): 198-202.

• 经验交流 •

综合性护理干预对骨科患者术后疼痛的影响

叶明, 况丽

【关键词】 综合护理干预; 骨科; 疼痛

【中图分类号】 R49; R683 【DOI】 10.3870/zgkf.2012.05.035

2010年6月~2011年7月我科住院的骨折患者82例, 均符合骨折的诊断标准^[1]。随机分为对照组和干预组各41例。①干预组, 男27例, 女14例; 平均年龄(41.8±14.2)岁; 平均病程(4.4±1.5)个月; 上肢骨折17例, 下肢21例, 脊柱3例。②对照组, 男21例, 女20例, 平均年龄(40.5±3.2)岁, 平均病程(5.3±1.1)个月; 上肢骨折18例, 下肢19例, 脊柱4例。2组患者一般资料比较差异无统计学意义。对照组给予常规疼痛护理, 主诉疼痛时给予常规止痛药物治疗。干预组则加用综合性护理干预措施: ①心理疏导^[2]: 术前详细了解患者的心理活动, 向患者讲解手术前后各事项, 缓解其焦虑程度, 防止不良情绪造成的增敏性疼痛。②护理教育^[3]: 进行术前锻炼及术后卧床时适宜的功能锻炼, 给予石膏固定及牵引的注意事项等教育。③疼痛指导^[4]: 编制疼痛护理小手册(疼痛、止痛药的方法), 引导患者掌握早期活动、深呼吸、咳嗽的科学方式。④舒适护理^[5]: 可采用视觉分散法(看电视、读小说)或听力分散法(听音乐、听故事)、触觉分散法(按摩、轻柔皮肤)、调整训练法(深呼吸、慢节律呼吸)或皮肤刺激法(如冷敷、热敷和皮肤按摩等); 营造舒适的住院环境, 保持室内温度、光线、噪声等控制在适当的范围。⑤药物护理: 结合实际情况预防性应用小剂量止痛药。

术后3d, 干预组VAS轻度疼痛28例(1~3分), 中度10例(4~6分), 重度3例(7~10分)^[6], 对照组分别为19、14及8例, 干预组疼痛程度明显轻于对照组($P<0.05$)。干预组满意

率明显高于对照组(95.1%、75.6%, $P<0.05$)。

舒适护理是一种整体的、个体化的、创造性的、有效的护理模式, 使人无论在生理、心理、精神、社会上都能达到最愉快的状态, 可缩短、降低其不愉快的程度^[7]; 通过教育让患者对术后疼痛的有效控制进一步了解, 以消除对疼痛的恐惧感; 同时应用镇痛药物及必要的特殊护理更能达到缓解疼痛的效果。本研究显示综合性护理干预可明显缓解骨折患者的术后疼痛, 值得推广。

【参考文献】

- [1] 吴在得, 吴肇汉. 外科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008, 720-741.
- [2] 王金叶. 骨科患者术后疼痛的评估及护理干预[J]. 中国实用医药, 2009, 4(25): 194-195.
- [3] 韩洁, 刘新梅. 老年人疼痛的评估与处理[J]. 中华护理杂志, 2004, 39(3): 210-210.
- [4] 丛玲. 应用护理程序对病人实施心理护理[J]. 护理研究, 2006, 20(6): 1677-1677.
- [5] 任小清, 沈昉, 祁斌. 创伤骨科患者术后疼痛情况的调查与护理对策[J]. 内蒙古医学杂志, 2011, 43(8): 1006-1007.
- [6] 李武平. 外科护理[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003, 7-7.
- [7] 张素梅. 舒适护理在小儿手术中的应用[J]. 包头医学院学报, 2008, 24(6): 638-639.

收稿日期: 2012-01-15

作者单位: 湖北医药学院附属人民医院骨科, 湖北 十堰 442000

作者简介: 叶明(1971-), 女, 主管护师, 主要从事临床护理方面的研究。

通讯作者: 况丽, 副主任护师。