

- sing a resorbable nerve conduit filled with Schwann cells [J]. J Neurosurg, 2005, 103(6): 1067-1076.
- [9] Pascual HJ, Garcia JM, Matamoros EC, et al. Relationship of body mass index, ankle dorsiflexion, and foot pronation on plantar fascia thickness in healthy, asymptomatic subjects[J]. J Am Podiatr Med Assoc, 2008, 98(5): 379-385.
- [10] WW Gibbon, G Long. Ultrasound of the plantar aponeurosis(fascia)[J]. Skelet Radiol, 1999, 28(1): 21-26.
- [11] Tsai WC, Chiu MF, Wang CL, et al. Ultrasound evaluation of plantar fasciitis[J]. Scand J Rheumatol, 2000, 29(4): 255-259.

(编者按:肌肉骨骼超声检查诊断已成为康复医学专业必要诊疗手段,各国都在加强其学习、推广,以提高一些疾病的准确诊断,进而改进治疗措施,也必将会提高康复效果。美国物理医学与康复学会去年连办多个研究、推行的学习班。我国同行也开始注意掌握,这里发表的文章就是其中一例,我们邀请权威专家进行审修。这仅仅是开端,希望我国同行密切注意,逐步开展,推动我们专业的发展、壮大,为我国广大康复对象更好的服务。)

• 经验交流 •

高压氧对高海拔地区骨折后慢性化脓性骨髓炎的疗效

段青梅,索南才措,熊曙光,杨引梅

【关键词】 高压氧;高海拔地区;慢性化脓性骨髓炎

【中图分类号】 R49;R683.42

【DOI】 10.3870/zgkf.2012.05.037

2007年2月~2011年9月在我科住院的外伤性骨折伴发慢性骨髓炎患者72例,均符合慢性骨髓炎的诊断标准^[1]。X线检查示骨皮质有虫蛀样破坏。72例随机分为2组各36例。①高压氧组,男22例,女14例;年龄26~48岁;病程19~24d;发病部位胫腓骨15例,股骨4例,髌骨9例,肱骨5例,踝骨3例。②对照组,男20例,女16例;年龄21~36岁;病程19~24d;胫腓骨13例,股骨5例,髌骨9例,肱骨6例,踝骨3例。2组一般资料比较差异无统计学意义,具有可比性。2组均给予营养支持及病灶区彻底清创、抗感染治疗。高压氧组加用高压氧治疗,治疗压力为0.12Mpa,升压减压时间各为20min,吸氧60min,中间休息5min,每日1次,12次为1疗程,疗程间休息3~4d。

治疗36d后,高压氧组治愈23例;患者全身症状和局部肿痛消失,溃后疮口愈合,X线片示无死骨存在;好转11例;全身症状改善,肿痛减轻,疮口基本愈合,X线片示死骨逐渐修复;无效2例;全身症状及局部症状未能得到控制,X线片示病灶继续发展。对照组分别为14、9及13例,高压氧组总有效率明显高于对照组(94.4%、63.9%, $P<0.05$)。

慢性化脓性骨髓炎由化脓性细菌引起的骨膜、骨密度、骨松质与骨髓组织的炎症。我省地处青藏高原,属中度高原地

区,空气稀薄、含氧量少。由于慢性高原缺氧、致血液循环相对缓慢。导致溃疡延迟愈合^[1]。高压氧具有增强吞噬细胞、加速病灶的清除,增强成骨细胞、破骨细胞、成纤维细胞,内皮细胞的增值、分裂、加速肉芽组织、纤维组织的增生,加速坏死骨组织的修复。纠正局部骨缺氧状态,促进病变组织修复和骨组织再生,促进骨愈合^[2-3]。高压氧通过增加血氧含量及氧储量使低灌注感染的组织氧化,加快组织的修复,促进溃疡区氧的大量吸收,改善微循环,降低组织缺氧状态,增加创面组织的供血、供氧,促进创面组织底部的肉芽组织增生,有利于溃疡创面的缩小、愈合^[4-6]。

【参考文献】

- [1] 施杞,王和鸣. 骨伤科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2001,11-11.
- [2] 高春锦,杨捷云. 高压氧医学基础与临床[M]. 北京:人民卫生出版社,2008,418-420.
- [3] 杨益,吴嗣洪. 高压氧治疗基础与临床[M]. 上海:上海科学技术出版社,2005,211-211.
- [4] 徐家法. 高压氧联合抗生素治疗糖尿病下肢溃疡[J]. 中华航海医学与高气压医学杂志,2005,12(1):62-63.
- [5] 印卫锋,郭风劲,郭安民. 高压氧治疗胸腰椎骨折合并脊髓损伤[J]. 中国康复,2004,19(5):292-293.
- [6] 王和平,舒凯,徐慧玲,等. 高压氧治疗神经外科术后感染[J]. 中国康复,2005,20(1):21-22.

收稿日期:2012-03-31

作者单位:青海红十字医院康复科,西宁 810000

作者简介:段青梅(1966-),女,副主任护师,主要从事康复护理方面的研究。