324-324.
[7] 卫生部,中残联.中国提高人口素质、减少出生缺陷和残疾行动计划(2002－2010)[J].中国妇幼保健,2002,17(11):648-651.
[8] 郭德勤.加快学龄前残疾儿童义务康复立法[J].人民之声,2004,(6):26-27.
[9] 纪纲.中国残疾人事业"十二五"发展纲要[J].中国残疾人杂志,2011,(7):20-21.
[10] 薛晶晶,王清,燕铁斌,等.国内康复治疗学专业教育现状的调查与思考[J].中国康复医学杂志,2011,26(12):1149-1151.
[11] 刘建军,纪树荣,吴卫红.加强儿童康复医学教育的思考[J].中华医学教育杂志,2007,27(4):17-18.
[12] 朱毅.关于建设好中医院校康复治疗专业的思考[J].国际中医中药杂志,2012,34(3):277-279.
[13] 何乾超,蔡伦,黄永,等.中医康复医学的优势和发展趋势[J].中医杂志,2012,53(2):95-97.
[14] 张文生.中医康复学比较研究[J].中国中医基础医学杂志,2000,6(10):56-58.

·经验交流·

中药倒膜及耳穴贴压治疗扁平疣

田冬梅,黄华斌

【关键词】 中药;耳穴;扁平疣
【中图分类号】 R49;R752.52 【DOI】 10.3870/zgkf.2012.05.039

2008年1月～2009年8月我科门诊颜面扁平疣患者65例,均符合扁平疣诊断标准[1]。患者随机分为2组。①耳穴组33例,男15例,女18例;平均年龄(26.8±10.2)岁;平均病程(11.2±5.0)个月。②对照组32例,男14例,女18例;平均年龄(27.4±9.9)岁;平均病程(10.9±4.7)个月。2组一般资料比较差异无统计学意义。2组患者均给予口服左旋咪唑、自拟中药方治疗及健康教育,耳穴组配合单侧耳穴贴压治疗。①左旋咪唑:50mg,1日3次,连用3d。②自拟中药方:将木贼、香附、白癣皮、山豆根、板蓝根各300g及红花200g烘干研为细末,加入淀粉500g,混匀调为糊状均匀覆于病灶部位(避开眼睛、唇部)30min,再用温水清洁面部,每周1次。③健康教育:治疗过程中向患者宣讲防治扁平疣的卫生知识,勿搔抓或抠剥疣体,注意个人卫生,以防自我接种;保持愉快、乐观的心情及加强锻炼,提高抗病毒能力等。④单侧耳穴贴压:取交感、皮质下、肾上腺、内分泌、肺及大肠穴,将王不留行籽贴于胶布上,用血管钳送至相关穴位,贴紧后用手加压至出现痛胀热酸麻感,每日2～3遍,1周2次,两耳交替。2组患者治疗均为4周1个疗程,治疗期间均不使用其他药物及化妆品[2]。

治疗8周后,6个月后随访,耳穴组33例中失访2例,对照组32例中失访4例。耳穴组治愈19例:皮损完全消退,无新皮损出现,6个月后随访无复发[1];显效5例:皮损消退70%以上;有效3例:皮损消退30%以上或皮损变平;无效4例:皮损无明显变化或有新皮损出现。对照组分别为12、3、2及11例;耳穴组痊愈率及总有效率均明显高于对照组(61.3%、87.1%与42.9%、60.7%,$P<0.05$)。

中医认为扁平疣是于肝胆血燥,乏血不和,复感风热之毒,蕴阻于肌肤所致[3]。中药外洗治疗是以清热解毒,活血平疣为原则。方中木贼疏散风热、明目退翳;香附疏肝理气、调经止痛;山豆根清热解毒、散肿止痛;板蓝根杀菌、提高免疫力;红花活血化瘀、通经功效;白癣皮清热解毒、除湿止痒。耳穴交感、皮质下、肾上腺、内分泌等穴均能增强机体气化功能,加快血液运行,促进代谢及抗过敏等作用[4]。本文耳穴组患者在中药局敷的同时配合耳穴疗法治疗扁平疣,其临床疗效比对照组有显著提高,提示耳穴对病毒性皮肤病有较好的疗效。

【参考文献】

[1] 孙传兴.临床疾病诊断依据治愈好转标准[M].北京:人民军医出版社,2002,282-282.
[2] 雷淑英,艾茜.中药倒膜治疗面部扁平疣疗效观察[J].湖北中医学院学报,2010,52(5):54-55.
[3] 陆德铭.中医外科学[M].上海:上海科学技术出版社,1998,127-128.
[4] 李杰,马占军,梁桃.针灸联合耳穴贴压法治疗功能性消化不良[J].中国康复,2009,24(3):197-197.

收稿日期:2012-03-19
作者单位:恩施自治州中心医院皮肤科,湖北 恩施 445000
作者简介:田冬梅(1970-),女,主管护师,主要从事皮肤科护理方面的研究。