

## 【参考文献】

- [1] 田伟,陈安民. 骨科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2009, 245-255.
- [2] JeMe Cioppa-Mosca, Janet B. Cahill, et al. Poststurgical rehabilitation guidelines for the orthopedic clinician[M]. Elsevier (Singapore) Pte Ltd,2006,274-281.
- [3] Lysholm J, Gillquist J. Evaluation of knee ligament surgery results with special emphasis on use of a scoring scale[J]. Am J Sports Med,1982,10(3):150-154.
- [4] Tenger Y, Lysholm J. Rating systems in the evaluation of knee lygament injuries[J]. Clin Orthop,1985,9(198):43-49.
- [5] 李增炎,张英泽,陈百成,等. 前交叉韧带重建后的早期康复[J]. 中华物理医学与康复杂志,2003,25(6):378-379.
- [6] 陶莉,冯华,郭险峰,等. 前交叉韧带重建术后患者的等速肌力训练和疗效评定[J]. 中国康复医学杂志,2008,23(11):990-993.
- [7] 吴洪,冉春风,王敏,等. 变速变负荷运动训练对膝关节功能障碍患者康复疗效的影响[J]. 中国康复医学杂志,2008,23(11):997-1000.
- [8] 王敏,吴洪,冉春风,等. 变速变负荷运动训练联合玻璃酸钠治疗膝关节骨性关节的临床研究[J]. 中国康复医学杂志,2009,24(6):540-542,546-546.
- [9] 周谋望. 加强骨科康复[J]. 中国康复理论与实践,2003,9(12):756-757.
- [10] 葛杰,周谋望,敖英芳,等. 关节镜下膝前交叉韧带重建术后的康复[J]. 中国康复医学杂志,2003,18(12):743-746.
- [11] Chan KM, Fu F, Maffuli N. 骨科运动医学的最新观点与争论[M]. 北京:北京医科大学出版社,2001,155-155,12-12,147-147,167-168.

• 经验交流 •

## 牵引结合电脉冲阿是穴导入蒙药 治疗腰椎间盘突出症 69 例

董向力,张亦弛,白国荣

【关键词】 腰椎间盘突出症;牵引;蒙药

【中图分类号】 R49;R681.53 【DOI】 10.3870/zgkf.2012.06.038

2009年6月~2012年3月我科住院及门诊就诊腰椎间盘突出症(lumbar disc herniation process,LDH)患者69例,均存在腰痛和/或根性坐骨神经痛症状,且经腰椎CT或MRI检查确诊。其中男38例,女31例;年龄最21~75岁,平均(50.31±13.02)岁;病程1个月~2年,平均(12.40±6.29)个月;突出部位:L<sub>3/4</sub>8例,L<sub>4/5</sub>24例,L<sub>5</sub>/S<sub>1</sub>21例,≥2个椎间盘突出者16例。69例均进行腰椎牵引联合电脉冲阿是穴导入蒙药治疗。患者仰卧位或俯卧位,固定牵引带,牵引重量为患者自身体重的30%~50%,视患者耐受情况每次增加2~3kg。牵引同时采用DYY8-3型多功能电脑治疗仪治疗,于阿是穴上敷自制蒙药活其泰消痛水药纱,并将电脉冲电极片置于药纱之上固定,脉冲波形、强度、热度根据患者症状及耐受情况调整,脉冲波形选用6波,强度和热度以患者耐受为度。2种治疗均30min,每日1次,1周为1个疗程。

治疗2周后,根据JOA腰背痛评分标准进行疗效评定<sup>[2]</sup>,包括主观症状、临床体征、日常活动受限度及膀胱功能4个方面,总分29分,改善率(%)=[(治疗后评分-治疗前评分)÷

(29-治疗前评分)]×100%。本组69例患者中,治愈5例(改善率为100%),显效46例(改善率>60%),有效15例(改善率25%~60%),无效3例(改善率<25%);临床总有效率95.6%。

我院自制蒙药活其泰消痛水采用天然蒙药材柯子、梔子、楝子等煎煮制成汤剂,具有舒筋活络、强筋壮骨、活血化瘀、消炎镇痛、祛风除湿等功效。药物经热蒸后使药力与热力共同作用腰部,在电脉冲刺激下,通过脉冲波独有的特性,在人体组织中传导,有利于经络疏通,气血运行,使病变部位毛细血管扩张,血液循环加速,新陈代谢增强,从而减轻或消除致炎物质对神经根及软组织的刺激,松解软组织粘连,达到抗炎镇痛的目的。采用牵引结合电脉冲阿是穴导入蒙药治疗的方法对LDH患者进行治疗的临床效果明显,可明显缓解症状,临床疗效满意。

## 【参考文献】

- [1] 胡有谷,党耕町,唐天驷. 脊柱外科学[M]. 第2版. 北京:人民卫生出版,2000,1453-1453.
- [2] 郭伟,赵平. 腰椎间盘突出症手法治疗前后症状评分与MRI指标相关性研究[J]. 中国骨伤,2008,23(1):17-17.

收稿日期:2012-07-22

作者单位:包头医学院第一附属医院蒙医骨科,内蒙古 包头 014010  
 作者简介:董向力(1969-),男,副主任医师,主要从事蒙中医药治疗各类骨关节疾病康复方面的研究。