

- [4] 章荣,周蜜娟. 综合疗法治疗卒中后肩手综合征疗效观察[J]. 中国康复医学杂志, 2008, 23(6): 545-546.
- [5] 纪红, 茆红霞. 肩吊带联合冷热水交替浸浴疗法治疗卒中后肩手综合征的疗效观察[J]. 中华物理医学与康复杂志, 2011, 33(5): 385-386.
- [6] 中国康复医学会. 常用康复治疗技术操作规范[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012, 36-37.
- [7] 李放. 复杂性区域性疼痛综合征的命名、诊断与评价[J]. 中国康复医学杂志, 2008, 23(5): 565-566.
- [8] 刘敏, 黄兆民, 蒋红星. 高压氧配合康复训练对脑卒中肩手综合征的疗效观察[J]. 中国康复医学杂志, 2008, 23(2): 125-126.
- [9] 邓永萍, 姚子弘, 郑凯双. 偏瘫患者不同时期康复训练的效果比较[J]. 实用医学杂志, 2009, 25(10): 1656-1657.
- [10] 陈友华, 陈红霞, 杨志敬, 等. 热冷中药交替浸浴疗法结合康复训练治疗卒中后肩手综合征的疗效观察[J]. 中华物理医学与康复杂志, 2011, 33(4): 303-304.
- [11] 谢财忠, 刘新峰, 唐军凯. 早期康复结合电刺激对急性卒中患者运动功能的影响[J]. 中国康复理论与实践, 2007, 13(2): 128-129.

• 经验交流 •

中药熏洗联合红外线治疗糖尿病足的临床研究

张乐翔^{1a}, 王钢², 王亚萍^{1b}

【关键词】 糖尿病足; 中药熏洗; 红外线治疗

【中图分类号】 R49; R587.1 【DOI】 10.3870/zgkf.2013.02.031

2009年1月~2010年12月在我院就诊的糖尿病足患者84例,均符合糖尿病足的相关诊断标准^[1],随机分为2组各42例,①观察组,男25例,女17例;年龄46~74岁,平均(60.25±9.76)岁;病程1~5年,平均(25.18±6.98)个月。②对照组,男24例,女18例;年龄48~70岁,平均(60.25±9.76)岁;病程1~5年,平均(22.75±7.69)个月。2组一般资料比较差异无统计学意义。2组均给予常规药物对症支持治疗,观察组在此基础上加用中药熏洗联合红外线治疗:中药熏洗,选取桂枝、红花、透骨草、丝瓜络、木瓜、鸡血藤、乳香、没药、花椒、吴茱萸等中药加入3000ml水中煎煮30min,药液温度保持在40~42℃,将煎好的药液乘热倒入桶或盆中,将患肢置于盆上,用浴巾盖住患肢及盆,使药液蒸汽熏蒸患肢,待药液不烫时,将患肢浸泡于药液中10min后用干毛巾擦干患处皮肤。红外线治疗,采用上海产YSHD-1型红外线治疗仪照射患足,50~60Hz,150VA,20min,每日1次。

治疗8周后,观察组治愈7例;患者坏疽创面已完全愈合,并形成痂皮或者是瘢痕;好转35例;患者坏疽部位的分泌物明显减少,且坏疽及坏死组织出现大部分脱落的情况或者是有部分肉芽新生,创面明显缩小;无效0例;患者坏疽部位创面没有缩小,且分泌物亦未见减少,坏疽部位没有明显变化甚至恶化。对照组分别为0、38及4例。观察组总有效率明显优于对照组

(100%, 90.48%, $P < 0.05$)。

糖尿病足属中医“脱疽”范畴,主要病机是气血逆乱、血脉不活、经脉瘀阻。熏洗疗法是中国传统医学外治疗法之一,药物直接作用于病变局部,具有活血化瘀、通络止痛、清热解暑、利湿消肿、改善肢体微循环等多种功能,发挥了药到病除的特殊治疗效果^[2-4]。红外线治疗能够在一定温度的作用下产生一种能与人体自身释放出的综合能源吻合的电磁波,对人体皮肤及皮下组织有较强的穿透力,联用中药熏洗,药力通过持续性输入经皮肤直达人体深部的组织与关节,加速血液循环,增强了药物的渗透力,对组织细胞产生了活化作用,促进患者机能的新陈代谢及对局部渗出物的吸收^[5]。本文结果显示,中药熏洗联合红外线可以显著改善糖尿病足患者症状及预后,操作方法简单并且中药配伍合理,具有针对性强的特点,是一种简单安全的方法。

【参考文献】

- [1] 李仕明. 糖尿病足的临床诊断与治疗进展[J]. 内科急危重症杂志, 2002, 8(1): 108-109.
- [2] 程孝平, 高建英, 宋翠琴, 等. 中药泡洗对糖尿病足溃疡的护理干预[J]. 中医药临床杂志, 2010, 11(3): 245-246.
- [3] 罗爱华, 潘翠环, 伍丽珊, 等. 综合康复治疗对糖尿病足疗效的影响[J]. 中国康复, 2005, 20(4): 212-214.
- [4] 王政琨, 吕延伟. 糖尿病足中医研究进展[J]. 中国康复, 2006, 21(6): 415-415.
- [5] 张晓岩, 杨学颖, 朱宇, 等. 光疗法治疗糖尿病足的疗效观察[J]. 中国康复, 2010, 25(4): 290-291.

收稿日期: 2012-12-21

作者单位: 1. 武汉市第五医院 a. 康复科; b. 内分泌科, 武汉 430050; 2. 湖北省电力装备有限公司卫生所, 武汉 430035

作者简介: 张乐翔(1971-), 女, 主治医师, 主要从事慢性病的中西医结合方面的康复治疗。