

能动性,充分发挥患者康复治疗的积极性和主动性,还在满足患者的成就感的同时激励患者持续进行训练^[1],有效避免了脑卒中患者发生废用综合征,对其上肢运动功能具有明显的改善作用。

【参考文献】

- [1] 窦祖林. 痉挛—评估与治疗[M]. 北京:人民卫生出版社, 2004,1-17.
- [2] Welmer AK, Arbin M, Holmqvist L, et al. Spasticity and its association with functioning and health-related quality of life 18 months after stroke[J]. Cerebrovasc Dis, 2006, 21(2):247-253.
- [3] 林成杰,梁娟. 脑卒中痉挛状态的康复治疗[J]. 中国康复医学杂志, 2009, 24(2):179-182.
- [4] 全国第四届脑血管病学术会议. 各类脑血管病诊断要点[J]. 中华神经科杂志, 1996, 29(4):379-380.
- [5] 李秀玲,杜磊,李藏芬,等. 卒中后偏瘫上肢功能康复研究进展[J]. 中国康复, 2010, 25(1):61-63.
- [6] 毕胜,纪树荣,季林红,等. 机器人辅助训练对上运动神经元损伤所致上肢痉挛的疗效观察[J]. 中国康复医学杂志, 2006, 21(1):32-34.
- [7] Dozza M, Chiari L, Horak FB. A portable audio-biofeedback system to improve postural control [J]. Conf Proc IEEE Eng Med Biol Soc, 2004, 7(15):4799-4802.
- [8] Munekata, Nagisa, Yoshida, et al. Design of positive bio-feedback using a robot's behaviors as motion media[J]. Lecture Notes in Computer Science, 2006, 4161(3):340-349.
- [9] 蔡康,季浏. 生物反馈技术在运动训练中的运用[J]. 体育科技, 2000, 21(4):14-15.
- [10] 侯红,王彤,李奇,等. 运动反馈训练对脑卒中偏瘫患者上肢功能的影响[J]. 中国康复医学杂志, 2010, 25(12):1140-1143.
- [11] 孟凡,贾晓红,王人成,等. 基于虚拟游戏的视觉生物反馈技术在康复运动训练中的应用[J]. 中国康复医学杂志, 2009, 24(2):179-182.

• 经验交流 •

中频电疗联合星状神经节阻滞治疗交感神经型颈椎病

孙建兵

【关键词】 颈椎病;交感神经型;中频电疗;星状神经节阻滞

【中图分类号】 R49;R681.55 【DOI】 10.3870/zgkf.2013.02.032

2010~2011年在我院门诊就诊的交感神经型颈椎病患者60例,均符合交感神经型颈椎病的诊断标准^[1],其中男28例,女32例;年龄30~65岁,平均(46.39±9.06)岁;病程2个月~5年,平均(2.75±0.86)年。60例患者均给予中频电疗联合星状神经节阻滞治疗:中频电疗,采用全日康牌J48A型中频治疗仪,患者坐位,将8cm×10cm大小的电极板并置于颈部两侧,中频载波频率5KHz,低频调制频率2~40Hz,调制波形为正弦波、三角波,20min,每日1次;星状神经节阻滞,患者仰卧位,头居中,颈部后仰,暴露胸锁乳突肌,在颈6横突前结节上,针头由此指端下侧进针,进针方向与皮肤垂直,穿刺深度2~3cm,回抽无血无脑脊液后,缓慢注射0.5%利多卡因5ml。患者10min内,均出现不同程度的霍纳综合症。每6天治疗1次,共治疗3次。

治疗20d后,治愈18例(30%);原有症状消失,肌力正常,颈、肢体功能恢复正常,能参加正常的工作和劳动;好转36例

(60%);原有症状减轻,颈、肢体功能改善;未愈6例(10%);症状无改善或加重^[2]。总有效率90%。

中频电作用于颈部,扩张血管,抑制交感神经,调节自主神经功能。可以促使神经组织恢复其生物电活动。中频电作用于颈部的神经节段可产生区域作用,反射作用。调节交感神经功能。可影响大脑血管的紧张度,调节血管的充盈度,使血流量得以改善^[3]。星状神经节阻滞通过对下丘脑对机体的自主神经系统、内分泌系统和免疫系统的功能发挥调节作用,从而有助于维持机体内环境的稳定^[4]。中频电疗与星状神经节阻滞两者结合,有助于提高临床疗效。

【参考文献】

- [1] 中华医学会. 临床诊疗指南:物理医学与康复分册[M]. 北京:人民卫生出版社, 2005, 36-36.
- [2] 南登崑,黄晓琳. 实用康复医学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2009, 944-945.
- [3] 燕铁斌. 物理治疗学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2008, 363-363.
- [4] 宋文阁,王春亭. 实用临床疼痛学[M]. 郑州:河南科学技术出版社, 2008, 199-199.

收稿日期:2012-12-01

作者单位:重庆市万州区人民医院康复科,重庆 万州 404000

作者简介:孙建兵(1972-),男,主治医师,主要从事颈肩腰腿痛及神经系统疾病康复方面的研究。