

期疗效。

【参考文献】

- [1] 中华医学会外科学分会血管外科学组. 深静脉血栓形成的诊断和治疗指南[J]. 中华普外科杂志, 2008, 23(3): 235-238.
- [2] 张柏根, 薛冠华. 深静脉血栓形成的病因及高危因素[J]. 中国实用外科杂志, 2003, 23(2): 197-200.
- [3] Partsch H, Kaulich M, Mayer W. Immediate mobilization in acute vein thrombosis reduces post-thrombotic syndrome. Int Angiol, 2004, 23(2): 206-212.
- [4] 皮小蓉, 汤培元, 孙清元. 脑卒中偏瘫早期的综合康复治疗

疗[J]. 中国康复, 2004, 19(2): 94-95.

- [5] Kelly J, Rudd A, Lewis R. Venous thromboembolism after acute stroke[J]. Stroke, 2001, 32(1): 262-267.
- [6] Kahn SR, Shrier I, Kearon C. Physical activity in patients with deep venous thrombosis: a systematic review[J]. Thromb Res, 2008, 122(5): 763-773.
- [7] 谢财忠, 陈光, 杨芳, 等. 早期康复训练对急性脑缺血患者的经颅超声和脑电图的影响[J]. 中国康复医学杂志, 2004, 19(6): 426-429.
- [8] 谢财忠, 刘新峰, 唐军凯, 等. 早期康复结合电刺激疗法对急性脑卒中患者运动功能的影响[J]. 中国康复理论与实践, 2007, 13(2): 128-130.

· 经验交流 ·

言语训练配合心理干预治疗脑卒中后构音障碍

罗桂芳, 杨庆镗, 林慧娟, 林茜

【关键词】 言语康复训练; 心理干预; 脑卒中; 构音障碍

【中图分类号】 R49; R743.3 【DOI】 10.3870/zgkf.2013.02.033

2010年7月~2012年7月入住我科的脑卒中偏瘫患者36例, 均符合全国第四届脑血管病会议制定的诊断标准, 并经头部CT或MRI证实, 经中国康复研究中心制定的《失语症筛选法》检查确定无失语症^[1]。患者随机分为2组各18例。①观察组, 男11例, 女7例; 平均年龄(60.0±15.5)岁; 平均病程(28.0±10.0)d。②对照组, 男10例, 女8例; 平均年龄(60.0±12.5)岁; 平均病程(27.0±10.0)d。2组一般资料比较差异无统计学意义。2组均采用言语康复训练, Frenchay构音障碍评定法^[2], 由专业的语言训练师进行评定和训练, 包括松弛疗法、呼吸训练、发音器官运动训练、克服鼻音化训练、韵律训练。以上疗法每次30min, 每天2次。观察组加用心理干预: 采用自制调查问卷对脑卒中构音障碍患者进行心理特点分析, 有针对性地进行相应的干预。包括社会支持疗法, 充分调动家庭、社会的力量, 共同关心、理解、体谅患者, 治疗成功的患者进行经验交流, 充分调动患-患沟通的作用, 建立良好的人际关系; 暗示疗法, 向患者介绍典型成功病例, 增加患者的康复信心, 多用肯定性语言, 并观察其心理变化, 及时给予适当的心理疏导, 调整其心理状态; 放松疗法, 改变医院紧张的气氛, 保持温馨舒适环境, 进行肌肉放松和想象训练; 每次30min, 每天2次。音乐疗法, 嘱患者聆听旋律优美、节奏舒缓的音乐, 每次15min, 每周4

次。

治疗3个月后, 观察组有效16例; Frenchay构音障碍评定较前有改善, 并达到更轻的1个级别指标; 无效2例; 构音障碍程度较前无改善; 对照组有效及无效均为9例, 观察组总有效率明显高于对照组(94.5%、50%, $P<0.05$)。

构音障碍严重影响患者的日常交流, 由此给家庭和社会带来沉重的负担。心理干预能有效稳定患者情绪, 消除焦虑、抑郁、敌对性症状, 缩短住院日, 也能改善躯体症状^[3]。本研究发现, 言语训练配合心理干预治疗脑卒中后构音障碍, 患者的语音清晰度较前明显提高, 构音障碍程度明显减轻^[4]。本次观察从生物、社会、心理三者统一的观点出发, 在治疗过程中, 应用言语训练配合心理干预, 更加科学化、系统化地对患者进行治疗, 疗效较好, 值得临床推广应用。

【参考文献】

- [1] 李胜利, 肖兰, 田鸿, 等. 汉语标准失语症检查法的编制与常模[J]. 中国康复理论与实践, 2000, 6(4): 162-162.
- [2] 刘若琳, 王宁华. Frenchay活动量表在中国正常人和脑卒中患者应用中的信度研究[J]. 中国康复医学杂志, 2011, 26(4): 323-328, 336-336.
- [3] 张亚哲, 赵耕源, 张书刚, 等. 心理干预在冠心病治疗中的作用[J]. 中国行为医学科学, 1997, 6(1): 39-39.
- [4] 谢琪, 石艺华, 梁云燕, 等. 言语训练对脑卒中后Broca失语恢复的影响[J]. 中国康复, 2012, 27(4): 252-254.

收稿日期: 2012-12-20

作者单位: 福建省南平市第一医院康复科, 福建 南平 353000

作者简介: 罗桂芳(1977-), 女, 主管技师, 主要从事言语康复方面的研究。