

【参考文献】

- [1] 廖鸿石. 康复医学理论与实践[M]. 上海:上海科学技术出版社,2000,13-13.
- [2] 李虹. 头针、体针及头体针结合治疗中风 230 例的疗效比较[J]. 针刺研究,2006,31(3):169-169.
- [3] 范春疆. 针刺头穴为主治疗中风 120 例[J]. 针灸临床杂志,2004,20(3):9-10.
- [4] 薛瑞. 颅三针治疗中风后遗症的临床观察[J]. 中国针灸,1993,13(1):11-12.
- [5] 肖晓华,李瑞春,朱红霞,等. 头穴透刺电针治疗缺血性中风临床观察[J]. 上海针灸杂志,2008,27(6):6-7.
- [6] 国家中医药管理局脑病急症协作组. 中风病诊断与疗效评定[J]. 北京中医药大学学报,1996,19(1):55-56.
- [7] 南登魁. 康复医学(第三版)[M]. 北京:人民卫生出版社,2006,203-204.
- [8] Carr JH, shepherd RB. 全国运动再学习学习班讲稿[C]. 北京,1999.
- [9] 王刚,张德清,何建永,等. 运动再学习方法对脑卒中患者功能恢复的影响[J]. 中华物理医学与康复杂志,2005,27(3):162-163.
- [10] 孟庆刚. 中国针灸头穴疗法[M]. 北京:中国医药科技出版社,2003,140-140.
- [11] Miyai I. Neuroscience based strategies for neurorehabilitation. Brain Nerve,2007,59:347-355.
- [12] 李华高. 早期康复训练结合头针治疗缺血性脑卒中[J]. 中国康复,2004,19(2):288-289.
- [13] 张家良,张小燕. 头针对急性脑卒中的临床疗效[J]. 中国康复,2007,22(2):121-121.

• 经验交流 •

髋关节旋转矫正带配合踝足矫形器对脑瘫患儿步态的影响

张云明,冯尚武

【关键词】 脑瘫;髋关节旋转矫正带;踝足矫形器

【中图分类号】 R49;R742 【DOI】 10.3870/zgkf.2013.05.036

2005 年 5 月~2012 年 8 月我院矫形科收治的痉挛型脑瘫患儿 36 例,均符合 1998 年全国脑性瘫痪座谈会诊断标准^[1]。男 21 例,女 15 例;年龄(6.75±2.43)岁;入选条件:①患儿双下肢一年内无矫形手术史;②双下肢瘫痪,因肌张力降低或存在轻、中度痉挛造成步行时髋关节内旋,并伴有轻度足内翻下垂症状,无明显髋、膝关节屈曲挛缩。③患儿均有穿戴矫形器且>2 个月,可独立行走;④患儿无其他严重疾患;36 例患儿均给予穿戴踝足矫形器(ankle foot orthoses, AFO)的同时配合使用髋关节旋转矫正带治疗。首先应用摄像机对所有脑瘫患儿穿戴 AFO 的步行功能情况进行录制,通过回放反复观察分析,另一方面采用目测法进行步态分析,综合两方面的评估结果,评估脑瘫患儿穿戴 AFO 的步行功能情况。评估后即配合使用髋关节旋转矫正带,材料为 1.5~2.5cm 宽的棉带及魔术贴,为患儿下肢提供向外的拉力,矫正其下肢内旋,同时不限制其它方向的生理运动。穿戴时,两条矫正带的一端分别固定于腰带的后侧,然后分别从后侧向双下肢前方延伸于膝关节前上方,再转向后经膝关节后侧转向足外侧,在患儿鞋外侧分别安装有两个扣眼。矫正带尾端穿过扣眼用魔术贴固定,根据矫正

需要调整适当松紧度。

36 例患儿治疗 1 周后,显效 24 例;矫正后有明显足角出现;有效 12 例;矫正后虽无明显足角出现,但是长轴接近步行直线。显效率为 66.7%,总有效率为 100%。

AFO 仅作用在踝关节和足,不能对髋关节的旋转造成影响,患儿单纯使用 AFO 行走时,从足跟着地到中期下肢内旋、内收肌群仍然处于痉挛及肌力不均衡状态,通过髋关节旋转矫正带的作用,不但有利于髋关节乃至整个下肢维持在接近正常位置。还可为患儿在全步态周期中提供足部向外、向上的拉力,更好地为踝着地提供矫正作用,使踝关节保持良好的对线,产生稳定的步态,从而使患儿步态有较大改善^[2]。另外,髋关节旋转矫正带为软性设计,与肢体接触性良好,同时矫正带大部分可隐藏于患儿的裤腿内部,相对于硬性的支条式的髋关节旋转矫形器更易于患儿及其家属接受,值得推广。

【参考文献】

- [1] 中华儿科杂志编辑委员会,中华医学会儿科学分会神经学组. 小儿脑性瘫痪的定义、诊断条件及分型[J]. 中华儿科杂志,2005,43(4):260-261.
- [2] 黄左亮,黄方. 踝足矫形器对脑瘫患儿步行周期的影响[J]. 中国康复医学杂志,2008,23(2):175-178.

收稿日期:2013-04-23

作者单位:江门市残联康复医院康复治疗区,广东 江门 529000

作者简介:张云明(1982-),男,技师,主要从事康复治疗方面的研究。

通讯作者:冯尚武。