

步骤,多学科合作方式等);⑨其他补充性治疗(选择其他医学体系,如中医、顺势疗法、心-身干预,生物治疗如草药、食物、维生素,推拿治疗如正骨术,能量疗法如治疗性触摸、磁场治疗等)。

6.2 临床应用 临床应用部分内容包括:①分类(慢性疼痛症状的 IASP 分类,疼痛系统分类);②组织疼痛(急性疼痛、癌痛、颈神经根痛、颈痛、腰神经根痛、下背痛、肌肉骨骼疼痛、肌肉和肌筋膜痛);③内脏痛(慢性泌尿系疼痛、妊娠与分娩痛);④头痛和筋膜炎(头痛和颌面痛);⑤神经损害(神经病性疼痛、复杂性区域疼痛综合征);⑥特殊病例(婴儿、儿童和青春期疼痛,老

年性疼痛,因认知受损致交流能力受限个体的疼痛问题,药物滥用者的止痛问题,贫穷和不安定地区的疼痛治疗问题)。

[编译自①Huntoon E. Education and training of pain medicine specialists in the United States[J]. European J Phys & Rehab Med, 2013, 49(1): 103-106; ② ABPMR. Pain medicine, Certification booklet of information 2014 examinations p. 16-20. available at <http://www.abpmr.org/> [cited 2013, November 11]; ③ ABA. American Board of Anesthesiology Pain Medicine Content Outline (January 2010)]

• 经验交流 •

电针配合面肌训练操治疗周围性面神经炎的疗效观察

孙滨,万媛

【关键词】 周围性面神经炎;面肌训练操

【中图分类号】 R49;R745.12 【DOI】 10.3870/zgkf.2013.06.030

2011年3月~2012年3月我科收治的周围性面神经炎患者66例,均符合周围性面瘫的诊断标准^[1]。66例随机分为2组各33例。①观察组33例,男20例,女13例;年龄(45.8±5.3)岁,病程(10.9±2.5)d。②对照组33例,男18例,女15例;年龄(47.3±5.3)岁,病程(11.6±2.8)d。2组一般资料比较差异无统计学意义。2组均采用透穴法进行电针治疗,取患侧牵正透地仓,阳白透鱼腰,颊车透地仓,四白透迎香等穴,每次选3组穴位,常规消毒后,用2~3寸针透刺穴位得气后,接电针治疗仪,连续波,电流强度以患者能够耐受为度,25min,每日1次。2组均给予常规护理。观察组在此基础上给予面肌训练操的指导下,穴位按摩训练,指导患者进行瘫痪面肌的被动运动,手指沿面颊部→颞部→额部环形顺时针按摩,点按上关、下关、翳风、大迎、阳白、迎香等穴,5~15min,每日2次;面肌表情训练,包括鼓腮、闭眼、皱眉、撅嘴及示齿等运动,每个动作做10遍,每日2次。并把此操印成图文并茂的画册发给患者,督促患者出院后在家继续做面肌训练操。

治疗10d后,观察组治愈27例;面瘫症状消失,颜面部表情功能恢复正常;好转5例;面瘫症状基本消失,面部肌肉功能基本恢复;症状和体征有改善,谈笑时轻微歪斜,额纹和鼻唇沟未恢复;无效1例;症状和体征无改善^[2]。对照组分别为19、10及4例,观察组治愈率及总有效率均明显高于对照组(81.8%、

97.0%与57.6%、87.9%,均 $P<0.05$)。

中医学认为周围性面神经炎多是因为风邪入中面部,痰浊阻滞经络所致^[3]。针灸可以疏风散寒通络,使微循环的调节及血流量改变,血管通透性增加,紧张度降低,毛细血管流速加快,提高神经的兴奋性,改善局部营养代谢,加速恢复面部的肌肉神经功能。面肌训练操可以使患者面部的小血管痉挛松解,面部循环得以改善,使丧失神经的肌肉得到有效收缩训练,避免肌肉的萎缩或挛缩,对瘫痪肌肉的恢复有良好的促进作用^[4]。本文发现,在传统护理的基础上融入面肌训练操,简单易行且患者的治愈率及总有效率均明显高于常规护理,值得临床推广。

【参考文献】

- [1] 王维治,罗祖明. 神经病学[M]. 第4版. 北京:人民卫生出版社, 2001, 172-172.
- [2] 李昌雄. 针灸加中药治疗周围性面瘫的疗效观察[J]. 中国社区医师, 2010, 12(36): 145-146.
- [3] 顾秀云,颜华. 针药结合分期治疗周围性面瘫152例[J]. 实用中医药杂志, 2010, 26(12): 847-848.
- [4] 易玉珍,阮经文. 针灸综合治疗周围性面瘫的疗效观察及护理[J]. 现代临床护理, 2010, 9(9): 42-43.

收稿日期:2013-03-25

作者单位:武汉市第一医院针灸科,武汉 430022

作者简介:孙滨(1971-),女,主管护师,主要从事中医护理的研究。