

【参考文献】

- [1] 沈渔顿. 精神病学[M]. 第4版. 北京:人民卫生出版社, 2001,477-478.
- [2] 王海滨,孔惠娟,吉海霞,等. 持续性躯体形式疼痛障碍患者的述情障碍[J]. 医药论坛杂志,2007,28(22):61-62.
- [3] 钟友彬,张坚学,康成俊,等. 认识领悟疗法[M]. 北京:人民卫生出版社,2012,197-198.
- [4] 黄美珍,潘学武,曾为群,等. 度洛西汀对持续性躯体形式疼痛障碍的作用[J]. 中国生化药物杂志,2010,31(1):48-50.
- [5] 蚁金瑶,姚树桥,朱熊兆. TAS-20 中文版的信度、效度分析[J]. 中国心理卫生杂志,2003,17(11):763-767.
- [6] Rubin JJ. Psychosomatic pain: New insights and management strategies[J]. South Med J, 2005, 98(9): 1099-1100.

· 经验交流 ·

针灸配合激光治疗颞下颌关节功能紊乱综合征

王琰琼,吴艳丹

【关键词】 颞下颌关节功能紊乱;温针灸;半导体激光

【中图分类号】 R49;R684 【DOI】 10.3870/zgkf.2014.01.030

2010年1月~2013年6月本院口腔科及本科室门诊就诊颞下颌关节功能紊乱患者76例,均符合《口腔颌面外科学》的诊断标准^[1]。76例分为观察组(A组)和2个对照组:B、C组。A组32例,男19例,女13例;年龄(32.8±11.7)岁;病程(90.4±64.1)d。B组22例,男15例,女7例;年龄(32.3±12.2)岁;病程(90.7±70.3)d。C组22例,男12例,女10例;年龄(33.0±11.7)岁;病程(88.9±57.7)d。B组只采用针灸治疗,C组只用半导体激光治疗,方法、治疗疗程、疗程间休息时间同A组,A组同时采用上述2种方法治疗:①针灸治疗:患者取侧卧或仰卧位,取患侧风池、下关、颊车、膈俞、阿是、合谷穴,以30号1.5寸长毫针直刺以上穴位,捻转提插补泻,至局部有酸胀感,并沿面部向四周扩散。其中膈俞疾刺不留针,合谷直刺1寸,得气后留针,余穴得气后,接长城牌KWD-808电针仪,采用疏密波,每次20min。留针同时,用红外线照射病变部位,灯距40cm,温度以患者耐受为度。电针结束后,面部穴均在其穴针柄上套一枚2cm的艾条施灸,每次20min。②半导体激光治疗:采用MDC-1000型半导体激光治疗机,波长790~830nm,输出功率0~500mw,连续可调,选择面部阿是穴、下关、颊车、合谷等穴照射。每次选2~3个穴位,接触性照射,每次10min。2种治疗均每天1次,10次为1个疗程,共2个疗程,疗程间休息3~5d。

3组临床疗效比较^[2]:A组痊愈27例(自觉症状完全消失,颞下颌关节运动正常,张口度正常,弹响消失,咀嚼功能恢复正常,关节无压痛),显效4例(主客观症状基本消失,开口度接近

正常,仅余轻微弹响,张大口有不适感),无效1例(主客观症状与治疗前相比无改变或加重),B组分别为12、7和3例,C组分别为7、8和7例,A组总有效率明显高于B组及C组(96.88%、86.37%、68.18%, $P<0.05$)。

中医学认为,颞下颌关节功能紊乱属“痹证”范畴,此病多因风寒湿邪侵袭人体面部经络,引起肌肉筋骨气血瘀滞、运行不畅,而致局部疼痛。电针刺刺激咀嚼肌有节奏地收缩,使下颌骨有节律地活动,扩张血管,增强血液循环,从而改善颞下颌关节功能紊乱综合征的症状、体征。艾灸热力温和,能穿透皮肤直达深部,祛风散寒、通络止痛功效卓著,使局部血管扩张,加速新陈代谢,刺激与调整组织结构的生理功能,达到消炎止痛,促进损伤修复的目的^[3]。使用温针灸,具有针刺及艾灸的双重作用,使热力通过针身深透病所,起到温通经脉、逐痹止痛的作用。半导体激光可改善组织血循环,加快代谢产物和致痛物质的排除,抑制痛觉,有镇痛效应;提高白细胞吞噬能力,增强免疫代谢与生物合成,加速组织修复^[4]。故采用针灸配合半导体激光治疗颞下颌关节功能紊乱综合征,疗效好、安全、方便。

【参考文献】

- [1] 邱蔚六. 口腔颌面外科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2001,318-319.
- [2] 肖晓华,王俊. 针刺阿是穴结合热敏灸治疗颞下颌关节紊乱[J]. 中国针灸杂志,2009,24(3):18-18.
- [3] 尹莹,裴文姬. 电针加温和灸治疗颞下颌关节紊乱综合征[J]. 中国康复,2012,27(5):333-334.
- [4] 南登昆. 康复医学[M]. 北京:人民卫生出版社,2004,151-143.

收稿日期:2013-09-23

作者单位:温州市瓯海区人民医院康复理疗科,浙江温州325000

作者简介:王琰琼(1973-),女,主管技师,主要从事骨关节康复治疗方面的研究。