

- [2] 宋春生.《欧洲泌尿外科学会勃起功能障碍诊治指南(2009年版)》简介[J]. 中国男科学杂志, 2010, 24(2): 64-66.
- [3] 朱积川. 男子勃起功能障碍诊治指南[J]. 中国男科学杂志, 2004, 18(1): 68-72.
- [4] Meuleman EJH, Hatzichristou D, Rosen RC, et al. Diagnostic tests formale erectile dysfunction revisited[J]. J Sex Med, 2010, 7(7): 2375-2381.
- [5] 荀建宁, 朱闽. 勃起功能障碍的中西医治疗近况[J]. 中国性科学, 2009, 18(3): 27-30.
- [6] 陈利生, 陈守信, 唐庆来, 等. 插入障碍的诊断和治疗[J]. 中华男科学, 2004, 10(1): 63-65.
- [7] 常洪, 戴煜龙, 刘兵, 等. 星状神经节药物阻滞联合超激光照射治疗椎动脉型颈椎病的临床研究[J]. 中国医学工程杂志, 2003, 11(6): 99-100.
- [8] 王琼芬, 黄思琴, 杨旭光, 等. 近年来超激光疼痛治疗仪临床运用综述[J]. 针灸临床杂志, 2006, 22(8): 64-66.
- [9] 蒋进明, 赵力力, 程慈. 磁振热、针刺加红外线治疗退行性膝关节病 56 例疗效观察[J]. 华南国防医学杂志, 2007, 21(6): 58-58.
- [10] 金和俊, 冯春燕, 张春红. 磁疗的研究现状[J]. 医学综述, 2008, 14(18): 2832-2834.

• 经验交流 •

## 康复护理对脑卒中患者运动功能的疗效

李慧萍<sup>a</sup>, 张兰萍<sup>a</sup>, 孙玉勤<sup>b</sup>

【关键词】 脑卒中; 康复护理; 运动功能

【中图分类号】 R49; R743.3 【DOI】 10.3870/zgkf.2014.01.031

2010年6月~2011年6月在我科住院的脑卒中患者60例,均符合全国第四届脑血管病学术会议的诊断标准,并经CT或MRI确诊。60例随机分为2组各30例,①观察组,男22例,女8例;年龄(64.3±1.2)岁;病程(1.1±1.0)年。②对照组,男18例,女12例,年龄(63.1±1.1)岁;病程(1.2±0.8)年。2组一般资料比较差异无统计学意义。2组均接受常规对症支持治疗及常规护理。观察组给予综合康复护理:①心理护理:帮助患者克服难以接受、消极、抑郁等思想,告知家属疾病的发展、预后、康复时的注意事项,帮助患者树立信心,保持坚强,营造积极的治疗气氛<sup>[1]</sup>。②肢体功能训练护理及穴位按摩:被动锻炼为主,辅助主动锻炼。指导患者家属如何摆放患者肢体、翻身、变换体位。早期床上训练,遵守由健肢开始带动患肢,由伸张到屈曲,由小幅度到大幅度,由大关节到小关节,循序渐进。每日进行穴位按摩2次,以点按为主,穴位包括风池、曲池、内关、合谷、足三里、阳陵泉、承山、三阴交、太冲、涌泉,每穴30s。③吞咽训练:在床上进食时,尽可能抬高躯干,防止误吸,先进食糜烂食物,再行碎状食物,再流食。进食要把食物置于患者健侧舌后部,后期可鼓励患者自行进食。④语言训练:先从单个字开始,语速慢,内容简单,选择患者熟悉的事物、场景进行交流,每次服药或进行其他功能训练

时均可同时进行。

治疗14d后,2组患者NIHSS评分均较治疗前明显降低(12.1±4.3、7.1±2.4与11.7±3.5、7.9±1.8,  $P<0.05$ ),且观察组更低于对照组( $P<0.05$ )。治疗后,2组Barthel指数评分均较治疗前明显上升(54.5±17.1、78.8±11.1与61.0±10.6、72.5±10.9,  $P<0.05$ ),且观察组更高于对照组( $P<0.05$ )。

脑卒中是脑血管病中的常见病,多发病,病残率高,严重危害人类健康与生命,给社会和家庭带来沉重的负担。早期进行康复训练,能够对脑部病变的组织起到传递神经冲动的作用,从而促进主动运动<sup>[2]</sup>;还可尽早加强瘫痪肌肉的血液循环,防止萎缩<sup>[3]</sup>。如何有效应对脑卒中,需要建立一种全方位综合康复护理措施,需从治疗、护理、康复等多方面进行干预,综合解决。本研究结果显示,应用全方位综合康复护理措施后,患者获得了良好的效果,值得在脑卒中单元中进一步推广,对目前卒中单元中的护理措施有必要进一步加强培训和学习,将护理工作进一步系统化,让更多的卒中患者受益。

### 【参考文献】

- [1] 马丽虹, 李冬梅, 李可建. 系统评价蚓激酶治疗缺血性中风急性期的临床疗效研究[J]. 时珍国医国药, 2012, 23(11): 2817-2819.
- [2] 李幼耐, 王玲, 孙祖良. 脑卒中患者急性期心理护理干预疗效观察[J]. 实用医学杂志, 2009, 25(15): 2588-2589.
- [3] 曹靖惠, 于静. 康复干预对脑卒中患者预后的影响[J]. 中国老年学杂志, 2010, 30(15): 2203-2204.

基金项目:新疆医科大学科研创新基金(XJ2010062)

收稿日期:2013-08-15

作者单位:新疆自治区中医医院 a. 脑病二科; b. 护理部, 乌鲁木齐 830000  
作者简介:李慧萍(1975-),女,副主任护师,主要从事神经内科护理方面的研究。

通讯作者:孙玉勤, hulibu5814631@126.com