

细血管开放数量,促进血液循环,并通过影响神经纤维传入,阻断神经内源性吗啡的释放缓解疼痛^[5]。

本研究显示,早期康复介入具有促进近期关节镜治疗胫骨平台骨折后患者的膝关节功能恢复的作用。本研究的主要不足是对患者仅进行了近期的随访,因而只能说明早期康复介入能促进患者近期膝关节的功能恢复,而长期的临床疗效尚有待于进一步观察总结。

【参考文献】

- [1] Devgan A, Kamboj P, Gupta V, et al. Pseudoarthrosis of medial tibial plateau fracture—role of alignment procedure[J]. Chin J Traumatol, 2013,16(2):118-121.
- [2] 文皓. 胫骨平台骨折关节镜辅助下手术治疗的效果观察[J]. 检验医学与临床, 2013,10(18):1699-1700.
- [3] Immerman I, Bechtel C, Yildirim G, et al. Stability of the posteromedial fragment in a tibial plateau fracture[J]. J Knee Surg, 2013, 26(2):117-126.
- [4] Spiro AS, Regier M, Novo de Oliveira A, et al. The degree of articular depression as a predictor of soft-tissue injuries in tibial plateau fracture[J]. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc, 2013, 21(3):564-570.
- [5] 石岩,崔文岗,肖德明. 胫骨平台骨折手术治疗新进展[J]. 国际骨科杂志, 2013,34(3):174-177.
- [6] Wong JJ, Muir B. Insufficiency fracture of the tibial plateau after anterior cruciate ligament reconstructive surgery: a case report and review of the literature[J]. J Can Chiropr Assoc, 2013,57(2):123-131.
- [7] 宋江淮,杨晓琴,程丽. 康复训练对胫骨平台骨折术后膝关节功能的影响[J]. 中国康复, 2013,28(4):280-280.
- [8] 方忠,吴巍,陈勇,等. 围手术期综合康复治疗方法对全膝关节置换术疗效影响的临床观察[J]. 中华物理医学与康复杂志, 2012, 34(10):781-783.

康复科患者安全隐患及管理措施效果分析

胡军,江丹

【摘要】 目的:观察护理安全管理措施降低安全隐患的效果。方法:2009~2012年间在我科住院的患者1662例,对比加强护理安全管理措施(2010年底)前后各2年患者的安全问题发生率,分析护理安全管理措施的效果。结果:2009~2012年间康复科1662例患者中发生护理安全问题29例(1.74%),2011~2012年护理安全问题发生率明显低于2009~2010年($P<0.01$)。结论:护理安全管理措施显著降低了护理安全隐患。

【关键词】 康复;安全隐患;护理管理

【中图分类号】 R49 **【DOI】** 10.3870/zgkf.2014.04.017

康复科护理的对象多伴有不同程度功能障碍,住院期间存在很多潜在的不安全因素,因而备受医院的重视^[1-3]。因此,我院康复科在2011年初加强了康复护理安全管理措施,取得了良好的效果。报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2009~2012年间在我科住院的患者1662例为研究对象,其中男895例,女767例;年龄(41.6±4.5)岁;2009年398例,2010年409例,2011年413例,2012年442例。

1.2 方法 ①回顾性分析近4年康复科住院患者的临床病例资料,对康复护理安全问题进行归类整理,并进行对比和统计分析。我院加强护理安全管理措施的时间是2010年年底,因此,将2009~2010年和2011~

2012年期间各自发生的安全问题进行对比,比较开展护理安全防范措施前后安全问题的种类以及发生率。②康复科护理安全防范措施:护士严格规范各项工作流程和规章制度;强化护理安全管理意识,明确安全责任,提高护理安全问题在护理工作质量考核中的分值,责任护理人员在分管的患者做康复治疗时,应加强巡视,及时观察治疗部位皮肤温度、颜色的变化,及早发现危险因素,防止烫伤、灼伤。对术后或由于疾病原因无法自主翻身的患者,责任护理人员应定期帮助患者翻身,擦洗身体,以预防压疮发生;加强康复护理技术考核和培训,做好康复训练前、中、后的各项工作,在做各项功能训练前,要求康复科护理人员对患者进行整体评估,制定安全有效的康复训练护理计划。

1.3 统计学方法 采用SPSS 13.0统计软件进行统计分析,数据以百分率表示, χ^2 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

收稿日期:2013-09-18

作者单位:武汉大学人民医院康复科,武汉 430060

作者简介:胡军(1969-),女,主管护师,主要从事康复护理方面的研究。

2 结果

2009~2012年间康复科1662例患者中发生护理安全问题29例(1.74‰),其中,2009~2010年807例患者中发生护理安全问题23例(2.85‰),2011~2012年855例患者中发生护理安全问题6例(0.7‰),2011~2012年护理安全问题发生率明显低于2009~2010年($P<0.01$)。见表1。

表1 2009~2012年间护理安全问题发生率比较 例(‰)

安全问题	2009~2010	2011~2012
跌倒、皮肤擦伤	4(0.50)	2(0.23)
烫伤、灼伤	3(0.37)	1(0.12) ^a
自残、自杀	1(0.12)	1(0.12)
压疮	2(0.25)	0 ^a
药物乱用	4(0.50)	2(0.23) ^a
技术不熟练加重患者病情	3(0.37)	0 ^a
仪器未及时维修延误康复治疗	2(0.25)	0 ^a
责任心不强,未严格执行医嘱	1(0.12)	0 ^a
不仔细,未及时发现病情变化	3(0.37)	0 ^a
合计	23(2.85)	6(0.7) ^a

与2009~2010年相比,^a $P<0.01$

3 讨论

康复医学是有关功能障碍的预防、诊断和评估、治疗、训练和处理的学科,因此,康复科收治各种功能障碍患者,这些患者的自我管理能力和生活活动能力降低,很容易出现不安全因素^[2-5]。因此,康复科护理工作的安全管理显得更为重要。

本研究表明,康复科住院患者存在诸多安全隐患,康复护理人员对这些安全隐患,针对性的提出有效的护理安全管理措施,效果显著,大大降低了康复科护理中存在的的核心因素。这些措施提高了康复科住院患者的护理质量,使患者在住院期间除了得到有效的康复治疗外,减少了因为住院期间的这些隐患而造成患者及其家庭的损失。在以后康复科护理安全管理中,康复科护理人应密切注意患者心理状态,通过一系列的沟通,防止其自杀、自残;同时,应通过不断地加强护理安全管理^[6]、学习康复理论知识、操作技术,以进一步提高康复护理质量。

【参考文献】

- [1] 包芸,杜春萍. 康复病房护理安全隐患及防范措施[J]. 中国康复理论与实践,2010,16(2):191-193.
- [2] 成宁. 常见护理法律责任差错[J]. 国外医学护理分册,2005,18(1):16-17.
- [3] 栗慧娟,史雅琴. 护理安全的影响因素及对策[J]. 实用医技杂志,2009,16(3):240-240.
- [4] 张玲芝,周菊芝. 康复护理学[M]. 北京:人民卫生出版社,2008,56-99.
- [5] 杨晓静,肖淑利. 康复科住院患者不安全因素分析及护理安全管理[J]. 西南国防医药,2011,21(10):1128-1129.
- [6] 李加宁,张婷. 主动有效护理缺陷报告制安全管理体系的建立[J]. 中华现代护理杂志,2011,17(26):3192-3193.

氩氦激光结合康复训练治疗 II 期压疮的疗效观察

陈梅,苏巍,付丛会,高琼英,吴小妹,王小平,王俊蛟,徐英,沈珍华

【摘要】 目的:观察氩氦激光结合康复训练治疗 II 期压疮的疗效。方法:老年 II 期压疮患者 48 例,分成观察组和对照组各 24 例,对照组采用常规护理和康复训练,观察组在此基础上结合氩氦激光治疗。结果:治疗 8 周后,观察组总有效率明显高于对照组(95.8%、62.5%, $P<0.05$)。观察组在治疗 4 周时血红蛋白值及白蛋白值均较治疗前及对照组明显提高($P<0.05$),治疗 8 周时及随访 3 个月时均较治疗 4 周时及对照组明显提高($P<0.05$);对照组治疗前后差异无统计学意义。结论:结合常规护理,氩氦激光联合康复训练能更有效地改善老年患者 II 期压疮。

【关键词】 氩氦激光;康复训练;压疮

【中图分类号】 R49;R632.1 **【DOI】** 10.3870/zgkf.2014.04.018

压疮是因人体局部组织过长时间的局部压力而影响血液循环,导致局部组织失去正常功能而形成溃疡

和组织坏死。传统的治疗方法起效慢,伤口愈合时间长^[1];最近一些新的治疗方法如干细胞移植^[2]、各种敷料等对压疮治疗有一定的疗效,但治疗费用高,造成家庭、医疗及社会资源的负担。本文拟探讨氩氦激光结合康复训练对老年 II 期压疮患者的疗效。

基金项目:上海市金山区众仁老年护理医院院内课题(2012-04)

收稿日期:2014-03-13

作者单位:上海市金山区众仁老年护理医院康复医学科,上海 201501

作者简介:陈梅(1985-),女,技师,主要从事老年康复方面的研究。