

社区老年人跌倒事件、降低因跌倒所致的并发症出现,缓解家庭、社会的负担,值得推广,也有利于推动社区康复事业的发展。

【参考文献】

- [1] 朱文娟,吴善玉.社区老年人跌倒恐惧的现状及其影响因素[J].中国老年学杂志,2011,4(31):1225-1226.
- [2] 陈峥.老年综合征管理指南[M].北京:中国协和医科大学出版社,2010,175-185.
- [3] 都燕萍,刘雪琴.修订版跌倒效能量表在我国老年人群中的测试研究[J].中华护理杂志 2007,42(1):19-21.

- [4] Chan V, Zagorski B, Parsons D, et al. Older adults with acquired brain injury: a population based study [EB/OL]. (2013-10-11). <http://www.biomedcentral.com/1471-2318/13/97>.
- [5] 张玉,陈蔚.老年跌倒研究概况与进展[J].中国老年学杂志,2008,28(9):929-931.
- [6] 邓华光,鞠奕,沈东超,等.老年人意外伤害的首要病因——跌倒的评价和预防,2013,12(8):1003-1008.
- [7] 王利维,周立.社区老年人跌倒的评估及预防研究进展[J].护理管理杂志,2010,10(8):568-570.

• 经验交流 •

吞咽功能训练联合药物治疗急性脑梗死后 吞咽障碍的疗效观察

李俊,刘群会

【关键词】 脑卒中;吞咽障碍;吞咽功能训练;尤瑞克林

【中图分类号】 R49;R743.3 【DOI】 10.3870/zgkf.2015.04.029

在选取2012年1月~2014年6月在我院就诊的脑卒中吞咽障碍患者120例,均符合第四届全国脑血管学会脑卒中的诊断标准,并符合吞咽困难分级量表评判吞咽困难的诊断标准^[1]。120例患者随机分为3组各40例,①对照组:男21例,女19例;年龄 (60.5 ± 4.2) 岁;病程 (23.3 ± 4.9) h。②观察1组:男18例,女22例;年龄 (60.3 ± 4.6) 岁;病程 (25.6 ± 3.7) h。③观察2组:男22例,女18例;年龄 (60.6 ± 5.1) 岁;病程 (23.9 ± 4.6) h。3组患者一般资料比较差异无统计学意义。对照组均采用常规药物治疗方法治疗,观察1组在此基础上给予吞咽功能训练:采用Vocastim-Master吞咽言语诊治仪,正极放在第7颈椎处,负极放在颏下及环状软骨之间,用带子固定,采用低频电流中的脉冲直流电 $50(6 \sim 15\text{mA})$ 和指数电流先后进行治疗,脉冲直流电 $50(6 \sim 15\text{mA})$ 通过低刺激频率引发清晰的肌肉震动和震颤,强度以患者耐受为度,以患者适应并能见到患者有吞咽动作为最佳。每次30min,每日1次。观察2组在此基础上再加用尤瑞克林治疗:0.15PNA单位加入0.9%氯化钠注射液100ml中静脉滴注,滴注1h,每日1次。

治疗前,对照组、观察1组、观察2组吞咽困难分级量表评分分别为 (2.85 ± 0.73) 分、 (2.74 ± 0.86) 分及 (2.90 ± 0.64) 分,治疗14d后,分别为 (4.05 ± 0.49) 分、 (5.78 ± 0.56) 分及 (8.54 ± 0.67) 分,治疗后,观察1、2组吞咽困难分级量表评分均较治疗前明显提高 $(P < 0.05)$,对照组较治疗前无明显差异,治

疗后观察1组明显高于对照组 $(P < 0.05)$,观察2组又更高于观察1组 $(P < 0.05)$ 。

Vocastim-Master吞咽言语诊治仪的原理是利用低频脉冲电流刺激^[2],使神经肌肉接头或运动终板处产生外周运动神经的去极化,肌肉群受刺激后产生收缩。咽缩肌群收缩与扩张可使食物进入食管,以重建吞咽反射的大脑皮层控制功能。同时,可改善组织血液循环,提高咽部肌肉的灵活性和协调性,从而明显改善和恢复吞咽功能。观察2组在观察1组的基础上加用尤瑞克林药物治疗,其作用机制为选择性扩张缺血部位细小动脉^[3],增加缺血脑组织血流量,改善微循环,增强红细胞变性能力,促进组织对葡萄糖的利用,控制血小板聚集与血液凝固,促进损伤部位新生血管的生成,还可以改善缺血性卒中患者的脑血流储备能力^[4]。本研究充分说明了尤瑞克林联合Vocastim-Master吞咽言语诊治仪是临床上行之有效的治疗方法,且方法简单易行,值得推广。

【参考文献】

- [1] 王拥军.神经病学临床评定量表[M].北京:中国友谊出版公司,2005,216-217.
- [2] 缪芸,倪朝敏.低频电刺激在脑卒中后吞咽障碍康复治疗中的应用[J].中国康复,2009,24(3):205-206.
- [3] 宋彦彦,王少石,陈真理.尤瑞克林治疗急性脑梗死患者临床疗效及安全性观察[J].中国卒中杂志,2009,10(4):817-820.
- [4] 龚浣平,司丽萍,白亚秋,等.注射用尤瑞克林对急性缺血性脑卒中患者脑血流储备能力的影响[J].中国卒中杂志,2009,7(4):581-584.

收稿日期:2014-12-03

作者单位:恩施土家族苗族自治州中心医院,湖北恩施445000

作者简介:李俊(1975-),女,主管护师,主要从事神经康复方面的研究。

通讯作者:刘群会,lqh6938@126.com