

作业治疗

· 专家寄语 ·

拓展作业治疗领域,提高作业治疗水平



燕铁斌,教授,主任医师,博士生导师
中山大学孙逸仙纪念医院康复医学科
中山大学康复治疗学系副主任
国际物理医学与康复学会理事
国家自然科学基金、教育部基金、科技进步奖评审专家
中国康复医学会康复治疗专业委员会主任委员
广东省康复医学会会长
《中国康复》杂志副主编
《中华物理医学与康复》杂志副总编辑

20 世纪 80 年代中期,当现代康复引入到中国时,作业治疗(occupational therapy, OT)与物理治疗(physiotherapy, PT)和言语治疗(speech therapy, ST)等康复治疗技术一同进入到国内临床康复实践中。30 多年过去了,国内康复事业发展迅猛,康复治疗技术特别是物理治疗(PT)技术已经深入到各级综合医院康复医学科,而与 PT 一同引入国内的 OT 发展仍然缓慢,急需康复同行以及与康复相关专业人士的大力扶持与推广。为此,本刊在本期发表了几篇 OT 临床应用方面的论文,期望引起业内人士对 OT 的进一步关注。

一、OT 发展缓慢有其历史原因

1 认识不到位 任何一个专业的发展都有其成长的历史背景,而对该专业有足够的认识是发展的基础条件。国内康复发展初期,人们对康复的概念还停留在“普及”、“扫盲”阶段。临床医生不明白康复的内涵;专业队伍也不健全(很少有康复医学科设置独立的 OT);没有一所高等学校开办康复治疗专业(现今已超过 100 多所)。此外,我们的服务对象(有各类功能障碍的患者及其家属)仍热衷于“接受”各种治疗,而不是主动参与治疗、自我提升生活自理能力,这

些归属于作业治疗的核心要素难以在临床康复中显现出来,从而极大地制约了以“主动参与”、“任务导向”、“ADL 训练”为核心要素的 OT 发展。

2 专业技术匮乏 在现代康复发展的初期,不论是业内专业人员还是业外患者及家属,所关注的都是技术比较成熟的物理治疗(PT),特别是物理因子的治疗。OT 由于是一种几近全新的治疗技术,缺乏专业人员的推动,患者及其家属也甚少问津。

从专业的内涵来看,与 PT 相比,OT 更侧重于个性化治疗,需要治疗者根据患者存在的问题和潜能制定出个性化治疗方案(有点像今日的“精准医学”)。这在当时,对没有康复背景的康复治疗专业人员来说,无疑是一个巨大的挑战,也在相当大程度上制约了 OT 的发展。同时,OT 设备远较今日之匮乏和落后,也使得专业人员处在一种“无米之炊”的困境中,发展举步艰难。

3 康复治疗支付体系滞后 多年来,康复治疗一直无法纳入基本的医疗保险支付体系之中,OT

由于涉及到患者的主动参与性治疗,更难受到医保的“青睐”。自 2011 年起,国家卫生部等五个部委联合发文将九大类康复治疗(含评定)项目类入了基本的医疗保险基金支付范围,其中包括了作业治疗、日常生活活动能力评定,而其余的七大类虽然与 OT 无直接关系,但由于涵盖了 PT 和 ST,也间接推动了 OT 的开展。

二、“十三五”是 OT 发展的好时机

我们即将进入第十三个五年计划时期,“十三五”是康复发展的黄金时机,也是康复治疗技术特别是 OT 发展的好时机。

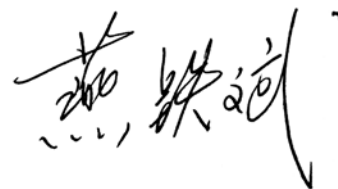
1 政策有利于康复发展 近年来,国务院出台了一系列有利于康复发展的政策,如“关于加快发展养老服务业的若干意见(国发〔2013〕35 号)”,“关于促进健康服务业发展的若干意见(国发〔2013〕40 号)”,“关于促进社会办医加快发展的若干政策措施(国办发〔2015〕45 号)”,以及“关于推进分级诊疗制度建设的指导意见(国发〔2015〕70 号)”等,这些在推动养老的“医养结合”、健康服务业中的康复产业化发展的同时,极大地推动了康复治疗的普及和提高,直接或间接推动了 OT 的发展。

2 业内极大地关注 OT 本期发表的几篇 OT 临床应用方面的文章也显露了 OT 的发展势头。从这些文章来看,不仅说明了临床从业人员开始关注 OT 在临床的应用,而且关注的程度也开始从传统的恢复期逐渐过渡到亚急性期及急性期;从关注成人到关注儿童 OT;从单纯的作业治疗到结合运动反馈训练及结合镜像视觉反馈训练等。

3 跨专业的发展也拓展了 OT 的临床应用 从经典的“一对一”作业治疗到借助于高科技如机器人、功能性电刺激、等速训练结合作业治疗的方法。从单纯的一对一的任务为导向到借助于康复辅助器具来促进作业治疗;这些都大大拓展了 OT 的临床应用,提高了 OT 的临床研究水平。而作业治疗专业建设发展及探索将有助于推动高等学校康复治疗专业如何分专业教学和招生,对未来推进康复治疗分专业发展(PT/OT)具有积极的推动。此外,经典 OT 中的职业评估、精神科作业治疗仍然受到临床的关注。

作为从事康复 30 多年的“康复人”,见证了国内康复医学的起步和发展,也见证了康复治疗技术的发展。阅读了本期与 OT 有关的几篇文章后深感欣慰!相信“十三五”期间 OT 一定会有一个更大的飞跃性发展。

让我们拭目以待!



作者·读者·编者

由于本期作业治疗专栏稿件较多,拟于 2016 年第一期继续刊载作业治疗专栏,并且由中国康复治疗专业委员会作业治疗主委河北省人民医院康复医学科闫彦宁主任进行述评!