

骨骼肌肉康复

• 专家寄语 •

抓住机遇 迎接挑战 促进我国骨科康复的发展



周谋望 主任医师,二级教授

北京大学第三医院、北京大学国际医院康复医学科主任

北京大学康复医学与理疗学博士点负责人,博士生导师

中国康复医学会副会长

中国医师协会康复医师分会候任会长兼骨骼肌肉专委会主委

中国康复医学会运动疗法专委会主委

中华医学会物理医学与康复委员会常委

中国医促会康复医学分会主委

《中国康复医学》杂志副主编

《中国康复》杂志编委

骨骼肌肉康复是康复医学的重要内容。从现代康复医学的发展历史来看,骨骼肌肉康复是康复医学最早涉及的内容;从康复医学治疗的对象来看,国外许多国家统计报告都显示康复治疗的病种中骨骼肌肉康复涉及的病种及病人数量都是康复医学各分支中最多的。

我国政府从中央到地方自 2008 汶川大地震之后都及其重视康复医学的发展,《中共中央、国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》提出防、治、康三结合指导方针。2009 年进行了全国康复医学资源调查,先后出台了《十二五时期康复医疗工作指导意见》、《综合医院康复医学科建设与管理指南》、《综合医院康复医学科基本标准》等重要文件,康复医疗服务项目纳入医保支付范畴并于近期增加了医保支付项目。国家领导人在多个场合都强调了发展康复医学的重要性,给我国康复医学发展的带来重大历史机遇。

我国骨科的发展迅猛且紧跟世界水平,在发达地区骨科手术的发展与国外水平相当,但是骨科康复尤其是骨科围手术期康复尚开展得不够广泛与深入,与国际先进国家有较大差距,严重影响了我国骨科的治疗水平。

随着我国经济的发展,人民生活水平的提高,社会对康复医学的需求越来越大。而且越来越多骨科医师从国外学习回国,对骨科康复的认识也不断提高,积极支持骨科康复。康复医学在骨骼肌肉疾病及功能恢复中疗效显著,骨科手术技术、骨科内植物的更新以及现代康复设备的发展都为开展骨科康复创造了良好的条件。

要广泛开展骨科康复并做大做强,建立骨科康复一体化(team approach)的工作制度极其重要。康复科的医师、治疗师、护士要与骨科医师、护士等组成一个治疗小组共同负责病人的诊断、治疗、评定及康复。这样才能把治疗及功能康复密切结合起来,让患者病人更好、更快、更全面得到现代化的治疗及康复,恢复功能、尽快重返社会。

本期杂志发表了 2 篇来自骨科的论文,其一得出结论“通过将疼痛控制、早期康复训练、营养支持、延续护理多种护理方法综合应用于 TKA 围手术期,可促进关节功能的快速康复,减少并发症的发生,从而获得更好的临床疗效。”另一篇文章研究了 100 例股骨颈骨折全髋关节置换的老年

患者对观察组在出院后 6 个月内分阶段进行家庭康复干预。发现家庭康复干预可帮助老年全髋关节置换术后患者强化安全意识,纠正不良行为,促进功能康复。这两篇文章从一个方面说明骨科的医师、护士对骨科康复认识的提高,在人工关节置换术后积极开展康复治疗及护理,康复治疗的观念在提高。但也从另一个方面说明了一个问题,就是我国许多医院康复专业人员还没有真正介入骨科围手术期康复,骨科常常以护士来替代康复专业人员的工作,这是有待改进的。

将一些新的、有效的物理因子治疗积极运用于骨骼肌肉康复治疗也是我们应该注意的。冲击波在慢性腱性疾病(网球肘、跟痛症、肌腱炎)等的治疗方面显示了良好的疗效,在一些难治性骨骼疾病(如骨不连、骨坏死等)也取得了积极的进展,而且这些应用都获得了循证医学的支持。康复医学科同仁要尽快将这些技术应用于自己的临床实践中,不断加强康复医学的核心内容、提高康复治疗的水平。超声波治疗可以松解粘连、促进肌肉、肌腱等软组织的愈合及软化疤痕,结合手法治疗可以改善关节活动度,本期杂志也发表了一篇相关研究。另外,超声波在国外康复治疗中得以广泛应用,其在我国康复治疗的应用还有待于加强。

随着我国快速进入老年化社会,疾病的发病谱也在变化,康复医学工作者应该有敏锐的眼光,紧跟疾病发病谱的变化展开康复治疗的新领域。如骨质疏松症就是随着老年化而来的一个发病率不断增加的疾病。康复治疗的核心内容运动治疗在骨质疏松的预防及治疗方面有着不可替代的作用。本期杂志发表了 2 篇相关论文,说明中等强度有氧运动能显著改善老年人骨密度。运动治疗在老年病的预防、治疗中必将显示越来越不可替代的作用。

让我们广大康复医学工作者积极行动起来,抓住机遇、迎接挑战、脚踏实地、积极工作,为促进我国骨骼肌肉疾病康复的不断发展与进步而努力。

