

抓住大好机遇,实现中国言语治疗新跨越



单春雷,教授,主任医师,博士生导师

中国科学院认知神经科学博士

中国康复医学会康复治疗专业委员会言语治疗学组

主任委员

美国哈佛医学院神经调控实验室访问学者

上海中医药大学康复医学院副院长

主攻方向:基于现代脑科学的脑康复

言语治疗学科在不同国家的发展历程不同,美国约有100年、日本约50年、韩国和我国香港地区约有40年的历史。在我国大陆地区,言语治疗的建立应视为20世纪80年代,至今有30多年历史。

我国言语障碍患者众多,发展性、获得性和退变性神经肌肉疾病以及言语相关器官伤病均可导致言语语言障碍。我国言语治疗师即ST(对应于国外的言语语言病理学家即SLP)数量严重不足。目前经过专业培训的言语治疗师仅1000人左右,包括全国的聋儿语训或听力康复教师,总计约6000人左右。其中许多是由其它专业改行,技术水平参差不齐。按国际上言语治疗师与人口数量的比例,中国言语治疗师缺口至少十几万人。

在我国政府、国家卫生计生委对康复医学日益重视的大背景下,在康复医学学会领导的支持和言语治疗前辈们的带领下,言语治疗工作者们共同努力,使得中国言语治疗事业飞快发展,在临床、教学、科研等多方面取得了较大的成果。

经过近30年的努力,我国在言语治疗临床上积累了大量经验。在言语评定方面,已经研制出汉语失语症评定量表、汉语标准失语症检查法、构音障碍评价法、言语失用评价法,以及计算机辅助评估系统等多种自主知识产权的评估工具。同时也汉化了波士顿诊断性失语症检查量表、西方失语症检查量表,还对制定维吾尔语、粤语等语言障碍评定量表进行了深入研究,形成了一套行之有效的言语语言功能的量化评定方法。在言语治疗方面,也从最初的失语症、构音障碍、儿童听力障碍的康复,扩展到包括口吃、儿童言语发育迟缓、儿童孤独症语言障碍、嗓音障碍、人工耳蜗植入后、老年性痴呆等多种类型的言语语言障碍治疗。治疗模式也从简单的一对一治疗模式,发展为重视言语治疗的组织管理、策略导向制定、效果评价反馈、以及结合仪器辅助与小组训练等多位一体的综合治疗模式。一些先进技术,如经颅磁刺激、经颅直流电刺激、汉语失语症心理语言评价和治疗、镜像神经元训练技术等大大丰富了言语障碍的干预手段,推动了言语治疗的技术进步。同时,大家也关注认知障碍和情感障碍的评价和治疗对于言语障碍改善的影响。一些言语治疗专家也正在制定言语语言和吞咽障碍的康复治疗专家共识,相信在未来的几年里,言语治疗将迎来治疗手段多样化、治疗程序规范化的新时代。

近年来,我国言语治疗教育工作也彰显出良好发展势头,取得了可喜成果。2013年,教育部本科教育专业目录调整,正式建立“听力与言语康复学”本科专业,并隶属于“医学技术”学科。这是言语治疗学科专业化的一个重要举措,也标志着我国言语治疗的人才培养步入到规范化、系统化的新里程。自此之后,国内高校纷纷设立该专业。目前,国内已有8所高校开办了听力与言语康复学专业。其中,5所高校偏向听力康复方向,包括首都医科大学、中山大学新华学院、浙江中医药大学、滨州医学院、四川大学华西医学院,3所高校偏言语康复方向,包括上海中医药大学、昆明医科大学、华东师范大学(教育康复专业)。另外还有一些师范院校及专科高职院校也纷纷开设此专业,这一切都大大推动了言语治疗教育事业的发展。在教材建设上,人民卫生出版社首批针对“听力与言

年来,我国言语治疗教育工作也彰显出良好发展势头,取得了可喜成果。2013年,教育部本科教育专业目录调整,正式建立“听力与言语康复学”本科专业,并隶属于“医学技术”学科。这是言语治疗学科专业化的一个重要举措,也标志着我国言语治疗的人才培养步入到规范化、系统化的新里程。自此之后,国内高校纷纷设立该专业。目前,国内已有8所高校开办了听力与言语康复学专业。其中,5所高校偏向听力康复方向,包括首都医科大学、中山大学新华学院、浙江中医药大学、滨州医学院、四川大学华西医学院,3所高校偏言语康复方向,包括上海中医药大学、昆明医科大学、华东师范大学(教育康复专业)。另外还有一些师范院校及专科高职院校也纷纷开设此专业,这一切都大大推动了言语治疗教育事业的发展。在教材建设上,人民卫生出版社首批针对“听力与言

语康复专业”的“十三五”本科规划教材也于2016年7月开始启动编写,该系列教材打破了以往康复医学或康复治疗学规划教材中言语治疗仅占一本教材的窘局,大手笔地规划了13本专业教材,其中包括9本听力学教材,4本言语治疗学教材。与以往相比,在教材内容的广度和深度上都将会得到质的飞跃。我们相信,这批教材出版后,言语治疗从业人员的专业水平将得到更大程度的提高。

科技是第一生产力,科研是一个学科发展的内在动力。我国言语治疗领域的科研工作逐步由小到大、由弱到强。不但包括了各类言语语言障碍的特征研究、临床效果研究,还开始对各类障碍的成因、各种治疗方法的疗效机制进行深入的探讨,促进了基于受损机制的、个体化的言语治疗策略和技术的形成。在研究手段上,声学分析、脑功能成像、脑电生理等检测手段已得到广泛应用。经颅磁刺激(TMS)、经颅直流电刺激(tDCS)、汉语失语症心理语言评价(PACA)、镜像神经元训练系统(MNST)等干预手段的研究已接近或部分达到了国际先进水平,在国际上产生了一定影响。同时,已经有一些言语治疗领域的专家主持国家自然科学基金课题和省级重点科技攻关项目,发表了较高影响因子的学术论文,并在国际会议上发言和分享,也有一些科技成果转化为言语治疗的产品造福更多患者。这标志着我国言语治疗的科研水平正朝向多样化、深入化、国际化和产业化发展。该领域充满活力,未来将大有可为!

随着我国言语治疗“医、教、研”工作的全面发展,学术交流也丰富多彩,百花齐放!尤其是近几年,各地举办的各类言语语言、听力、吞咽康复的国际、全国和省级会议及培训班越来越多。其中中国康复研究中心举办的多届“言语治疗国际会议”、上海中医药大学举办的“海峡两岸听语论坛”、广州暨南大学附属第一医院牵头举办的“第九届亚太听力言语语言国际大会”等会议影响规模大、覆盖范围广,让国内从业人员与国际同行进行了充分的学术交流,拓展了国内言语治疗师的眼界,提升了其学术水平。这些会议、培训班从以前的“一班难求”到现在的宛如雨后春笋之势,都充分体现了本学科的欣欣向荣、蓬勃发展之局面。

在刚刚结束的中国康复医学会康复治疗专业委员会第十三届年会上,言语治疗学组全体委员就中国言语治疗师岗位资质认证事宜进行了广泛深入讨论,大家均表示要抓住大好机遇,以认证为强劲动力和抓手,促进中国言语治疗规范化、专业化、科学化、国际化发展。中国言语治疗师将越来越被社会所认可和尊重。

本次言语治疗专栏收到了包括内地、香港学者在内的多篇推荐文章,在此我们遴选了具有代表性的数篇文章。包括孤独症谱系障碍与语言发音迟缓儿童的共同注意力比较,普通话声调在耳语和正常发音时的语音对比分析,不同频率重复经颅磁刺激对脑卒中后非流利性失语症患者视图命名的影响,汉语声调感知的研究进展及应用,失语症行为治疗的研究及进展等。这些文章的研究内容新颖,体现了当前国内言语治疗研究的热点和研究领域的扩展。部分作者虽然从事言语治疗科研工作不长,但是他们能够结合各自的特长和单位的优势,写出了相当不错的文章,值得肯定与鼓励!同时感谢本杂志言语治疗专栏的开辟,为言语治疗学科的发展与交流提供了良好平台。希望广大言语治疗及相关技术人员积极参与到这个专栏中,共同努力发展我们的事业——抓住大好机遇,实现中国言语治疗新跨越!

