

## 学术聚焦

## 2016 全年《康复评述》给我们的启示

本刊收集并整理了“中华医学会物理医学与康复学分会”网页中“康复评述”栏 2016 年 1~12 期所刊文献,在报道的疾病、主题、方法及所发表的杂志几方面做了分类、计数及整理,期望对广大同仁的工作、教学、科研、写作提供一些启发和思路。

“康复评述”是 Rehab in Review 的中文版,Rehab in Review 是由美国物理医学与康复专业的医师们所编办的网络电子刊(<http://rehabinreview.org>)。是从 100 多份康复医学和康复医学相关专业的杂志上近 2、3 个月刊载的文章中,摘录精华刊登。Rehab in Review 杂志还附刊于世界卫生组织 DAR 网页(<http://www.who.int/dar>)、美国物理医学与康复教师学会(<http://www.physiatry.org>)、印度物理医学与康复学会(<http://www.iapmr.org>),是国际物理与康复医学学会(<http://www.isprm.org>)认可的杂志。

Rehab in Review 中文版是 WHO 康复培训与研究合作中心约请全国多所知名医院的康复医学科学者、教授们,分期轮流负责各期 RIR 电子刊的无偿翻译,成为 RIR 的中文——《康复评述》,在中华医学会物理医学与康复学分会网站 <http://www.csprm.org> 刊登,供全国同行参考;同时发给美国同行,同步刊登在 <http://rehabinreview.org>。自 2006 年 8 月至今,已历经 10 年半。

“康复评述”栏 2016 年 1~12 期共刊 253 篇文献。本刊从以下几方面进行分析,从而了解国外同行临床和研究工作的方向,关注的方面,作为我们工作的参考。

**1 疾病研究:** 卒中(30 篇)、骨折(14 篇)、关节炎(膝关节骨关节炎、类风湿性关节炎、髌关节炎)(10 篇)居多。其次是脑外伤及脑损伤(8 篇)、脑出血(6 篇)、脊髓损伤(5 篇)、痴呆(9 篇)、头痛(5 篇)、脑震荡(5 篇)、强直性脊柱炎康复研究(5 篇)。报道较少的疾病有短暂性脑缺血发作(3 篇)、多发性硬化(3 篇)、2 篇神经性疼痛、腕管综合征、踝关节扭伤、前交叉韧带损伤、代谢综合征、蛛网膜下腔出血。有 1 篇报道疼痛性糖尿病性神经病;髌关节疼痛;急性视神经炎;腰椎管狭窄;腰骶部疼痛;感觉异常性股痛;急性踝关节扭伤;肩峰下滑囊炎;脑小血管病;尺骨鹰嘴滑囊炎;临床孤立综合征;粘连性关节囊炎;糖尿病神经病变;外侧髌骨股骨关节负荷综合症;腔隙性梗塞;阿尔茨海默病。可见治疗实践范围广泛。

**2 主题研究:** 有术后恢复及康复(26 篇),发生某疾病的风险研究(18 篇),药物治疗(16 篇),死亡率、发病率、病死率、生存率、发生率、寿命的研究(13 篇),老年人功能的研究(9 篇),运动员及运动损伤(8 篇),减肥、肥胖、体重(6 篇),膝关节置换(5 篇),大麻(3 篇),膝关节置换术(3 篇),有 1~2 篇报道的有卒中中预后、记忆、阿片类药物、骨密度、半月板损伤、冻结肩、影像学、肌力、跌倒、髌骨肌腱病、腰椎管狭窄;脑损伤后抑郁症、冈上肌肌腱变性、脑瘫性脊柱侧弯、重返工作、桡神经麻痹、体育锻炼、分娩后及骨盆疼痛、下背痛、慢性腰痛、焦虑症、肩袖撕裂、腰椎小关节综合征、黏连性关节囊炎、糖尿病足、驾驶适合度、强哭强笑症、压力服、治疗时机。可见临床科学研究范围广、深入,值得我们注意。

**3 方法研究:** 关节内注射治疗(透明质酸等)(12 篇),直流电刺激、经颅直流电刺激(5 篇),干细胞及细胞移植(4 篇),维生素 D 治疗(4 篇),报道较少的还有血管内治疗、超声引导、血流限制训练、功能性电刺激;经颅磁刺激、有氧训练、肌内效贴布、认知行为治疗、限制环境刺激疗法、卸荷鞋、皮质运动控制、关节囊松解技术、可脱卸式靴、家庭训练、持续气道正压通气、卷心菜叶包裹疗法、神经射频消融术。可见国外同行注意研用新方法。

**4 所引杂志的分布情况:** 引用较多的有 Am J Sports Med(17 篇),Eur J Neurol(14 篇),JAMA Neurol(13 篇),New Engl J Med(13 篇),Stroke(13 篇),Clin J Sports Med(11 篇),Ann Intern Med(9 篇)。还有部分原载在 J Head Trauma Rehab(6 篇);Lancet Neurol(6 篇);Med Sci Sports Exer(6 篇);Arthritis Rheum(5 篇);J Neurol Neurosurg Psychiatry(5 篇);Spine(5 篇);Br J Sports Med(4 篇);Brit Med J(4 篇);Intern Ortho(4 篇);J Bone Joint Surg(4 篇);J Stroke Cerebrovasc Dis(4 篇);J Shoulder Elbow Surg(4 篇);Rheum Intern(4 篇)。其他杂志:3 篇的有 Am J Med, Clin J Pain, J Amer Med Assoc Neurol, Joint Bone Spine, J Neurol, J Sci Med Sport, Pain, Age and Ageing;2 篇的有 Ann Rheum Dis, BMJ, Bone Joint J, Brain Stimulation, Current Biology, Eur Neurol, Foot Ankle Intern, JAMA, J Geriatr Phys Ther, J Headache Pain, J Orthopaedic Trauma, J Spinal Cord Med, Neurosurg, Nerorehab Neural Repair, Osteoporosis Intern, Ortho J Sports Med, Spinal Cord, Scand J Med Sci Sports。1 篇的有 Ann of Emerg Med, Acta Orthop, Arthritis Rheumatol, Brain, BMC Complem Altern Med, Br J Nutr, Br J Pain 等。可见国外同行视野除本专业刊物外,广泛注意到许多与本专业相关的刊物,吸取营养,建设自我,从而更好地发展本专业,更好地服务广大人群。

资料引自“中华医学会物理医学与康复学分会”网站 [www.csprm.org](http://www.csprm.org)“康复评述”栏 2016 年 1~12 期  
《中国康复》编辑部 向艳平整理撰写,南登崑教授审校