

# 老年脑卒中患者的康复需求及影响因素研究

文丽佳, 杨丽, 贺萌

**【摘要】** 目的:了解老年脑卒中患者的康复需求,并分析其相关影响因素。方法:对我院门诊收治的100例老年脑卒中患者进行问卷调查,调查患者对健康教育、运动训练、吞咽训练等方面的康复需求。根据调查结果,将其分为需求组和无需求组,采用单因素和多因素 Logistic 回归分析影响康复需求的相关因素。结果:研究对象对健康教育、运动训练、吞咽训练、针灸按摩、康复支具、心理干预、日常生活能力训练等7个方面的康复需求评分为(3.07±0.58)分、(3.25±0.67)分、(3.12±0.61)分、(2.98±0.54)分、(2.76±0.51)分、(2.93±0.56)分、(3.02±0.59)分。以运动训练康复需求得分最高。多因素 Logistic 回归分析显示,年龄、文化程度、家庭月收入、病程、神经功能缺损评分、日常生活能力评分、残疾程度是影响老年脑卒中患者康复需求的因素( $P<0.05$ )。结论:老年脑卒中患者的康复需求存在差异,年龄、文化程度、经济状况、病程、神经功能和日常生活能力、残疾程度等为其影响因素。

**【关键词】** 脑卒中;康复需求;影响因素

**【中图分类号】** R49;R743.3 **【DOI】** 10.3870/zgkf.2019.02.004

**Rehabilitation needs and influencing factors of senile stroke patients** Wen Lijia, Yang Li, He Meng. Department of Neurology, Chengdu Integrated TCM & Western Medicine Hospital, Chengdu 610017, China

**【Abstract】 Objective:** To investigate the rehabilitation needs of elderly stroke patients and analyze the related factors influencing their rehabilitation needs. **Methods:** A total of 100 elderly stroke patients were selected from our hospital from January 2015 to December 2017. A questionnaire survey was conducted to investigate their needs on health education, exercise training, swallowing training, acupuncture and massage, rehabilitation support, psychological intervention, daily living ability training. They were further divided into the demand group and no demand group according to the investigation. Multivariate Logistic regression was used to analyze the related factors. **Results:** The score of health education, sports training, swallowing training, acupuncture and massage, rehabilitation, psychological intervention, daily living ability training was (3.07±0.58), (3.25±0.67), (3.12±0.61), (2.98±0.54), (2.76±0.51), (2.93±0.56) and (3.02±0.59), respectively. Logistic regression analysis showed that age, cultural level, family income, course of disease and neural function defect scale, daily life ability score, and degree of disability were related to their rehabilitation needs ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** Elderly patients with stroke have different rehabilitation needs. Age, education, family income, course of disease, neurological impairment score, daily living ability score, and disability degree affect the rehabilitation needs.

**【Key words】** Stroke; Rehabilitation needs; Influencing factors

脑卒中在临床上属于常见的脑血管疾病,主要分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中,由于患者发病后其神经功能会出现一定程度的损伤,导致患者的致残、致死风险均较高,即使得到及时治疗,也容易遗留后遗症,对其日常生活和预后均较为不利<sup>[1-3]</sup>。因此,临床上主张在脑卒中患者急性期治疗后对其实施康复治疗。而康复治疗方案在临床上尚无统一规范的方案,为使患者得到更加良好的康复治疗,提高其康复效果,可针对患者的康复需求进行针对性干预和治疗<sup>[4]</sup>。本研究通过调查2015年1月~2017年12月期间于我

院门诊就诊的100例老年脑卒中患者的康复需求,并分析影响老年脑卒中患者康复需求的相关因素,以期规范老年脑卒中患者的康复治疗提供可靠意见。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 研究对象选择就诊于我院门诊的100例老年脑卒中患者,其中,男54例,女46例;年龄60~86岁,≥75岁38例,<75岁62例;文化程度为大学及以上学历48例,小学及中学学历52例;家庭月收入≥10000元有53例,<10000元有47例;病程≥1年40例,<1年60例;神经功能缺损评分≥27分33例,<27分67例;日常生活能力评分≥60分63例,<60分37例;残疾程度方面,中度23例,重度8例,无残疾38例及轻度残疾31例。所有患者均符合本研究

收稿日期:2018-03-27

作者单位:成都市中西医结合医院神经内科,成都610017

作者简介:文丽佳(1976-),女,主管护师,主要从事康复护理方面的研究。

纳入标准和排除标准,纳入标准为:经颅部CT、病史明确诊断为脑卒中;年龄 $\geq 60$ 岁;既往未进行康复治疗;对研究知情同意,并由患者或其家属签署知情同意书。排除认知障碍者、意识障碍者、精神障碍者。

1.2 方法 采用问卷调查方法对研究对象进行调查,分为:①一般资料:包括性别、年龄、文化程度、家庭月收入、病程、神经功能缺损评分<sup>[5]</sup>、日常生活能力评分<sup>[6]</sup>、残疾程度等<sup>[7]</sup>。②康复需求:主要包括研究对象对健康教育、运动训练、吞咽训练、针灸按摩、康复支具、心理干预、日常生活能力训练等7个方面的康复需求,均采用4级评分,评分为1~4分,1分即无康复需求,2分即康复需求低,3分即康复需求中等,4分即康复需求高,总分7~28分。③分组方法:根据康复需求调查结果,将研究对象分为需求组( $>7$ 分)和无需求组( $\leq 7$ 分)。

1.3 统计学方法 应用SPSS17.0软件进行统计学分析。计量资料采用 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间均数比较采用 $t$ 检验。计数资料以率或百分比表示,组间均数比较采用 $\chi^2$ 检验。采用多因素Logistic回归分析影响老年脑卒中患者康复需求的相关因素,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 老年脑卒中患者的康复需求 问卷调查结果显示,老年脑卒中患者对健康教育、运动训练、吞咽训练、针灸按摩、康复支具、心理干预、日常生活能力训练等7个方面的康复需求评分为(3.07 $\pm$ 0.58)分、(3.25 $\pm$ 0.67)分、(3.12 $\pm$ 0.61)分、(2.98 $\pm$ 0.54)分、(2.76 $\pm$ 0.51)分、(2.93 $\pm$ 0.56)分、(3.02 $\pm$ 0.59)分,以运动训练康复需求得分最高。

2.2 老年脑卒中患者康复需求的影响因素分析

2.2.1 老年脑卒中患者康复需求影响因素的单因素分析 单因素分析结果显示,2组除性别分布外,在年龄、文化程度、家庭月收入、病程、神经功能缺损评分、日常生活能力评分、残疾程度等方面比较,差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表1。

2.2.2 影响老年脑卒中患者康复需求的多因素 Logistic 回归分析 将上述单因素分析中有统计学意义的变量纳入多因素 Logistic 回归分析模型中,先对各个变量进行赋值,计量资料为连续变量,计数资料赋值1,0,以老年卒中患者康复需求为因变量(有=1,无=0)。多因素 Logistic 回归分析结果显示,年龄、文化程度、家庭月收入、病程、神经功能缺损评分、日常生活能力评分、残疾程度是影响老年脑卒中患者康复需求的相关因素( $P < 0.05$ )。见表2,3。

表1 老年脑卒中患者康复需求影响因素的单因素分析 n

因素	需求组 (n=72)	无需求组 (n=28)	$\chi^2$	P	
性别	男	38	16	0.155	0.694
	女	34	12		
年龄(岁)	$\geq 75$	32	6	4.533	0.033
	$< 75$	40	22		
文化程度	大学及以上	39	9	3.918	0.048
	小学及中学	33	19		
家庭月收入 (元/月)	$\geq 10000$	43	10	4.665	0.031
	$< 10000$	29	18		
病程(年)	$\geq 1$	24	16	4.762	0.029
	$< 1$	48	12		
神经功能缺损评分(分)	$\geq 27$	28	5	4.033	0.045
	$< 27$	44	23		
日常生活能力评分(分)	$\geq 60$	41	22	4.045	0.044
	$< 60$	31	6		
残疾程度	中重度	27	4	5.079	0.024
	无残疾及轻度	45	24		

表2 老年脑卒中患者康复需求的影响因素赋值

变量	变量名称	变量赋值
Y	老年脑卒中康复需求	1=有,0=无
X1	年龄	连续变量
X2	文化程度	1=大学及以上学历,0=小学及中学学历
X3	家庭月收入	连续变量
X4	病程	连续变量
X5	神经功能缺损评分	连续变量
X6	日常生活能力评分	连续变量
X7	残疾程度	1=中重度残疾,0=无残疾及轻度残疾

表3 影响老年脑卒中患者康复需求的多因素 Logistic 回归分析

因素	$\beta$	S.E	Wald	P	OR	95%CI
年龄	0.342	1.325	4.467	0.003	2.486	1.040~3.454
文化程度	0.311	1.333	4.352	0.008	2.308	1.211~3.859
家庭月收入	0.358	1.401	4.389	0.005	2.696	1.145~3.352
病程	1.086	1.479	4.317	0.005	2.678	1.169~3.245
神经功能缺损评分	0.337	1.382	4.459	0.003	2.417	1.171~3.098
日常生活能力评分	1.125	1.417	4.296	0.006	2.378	1.182~3.129
残疾程度	0.318	1.396	4.245	0.006	2.294	1.156~3.279

3 讨论

脑卒中是一种常见的脑血管疾病,多发生于老年人群,其主要是由于局部脑组织血液供应障碍导致脑组织缺血性坏死或非外伤性脑实质内血管破裂出血引发的神经功能损伤,具有较高的致残率,即使经急性期治疗病情得到控制,在恢复期阶段也往往会有不同程度的后遗症,表现为日常生活自理能力缺失,因此,做好脑卒中患者的康复治疗十分关键<sup>[8-11]</sup>。但现阶段,国内关于老年脑卒中患者的康复治疗尚未形成统一的

体系,缺乏专业的康复治疗方法,导致老年脑卒中患者的康复效果欠佳,如何提高老年脑卒中患者的康复效果成为神经科和康复医学科需要解决的重要问题<sup>[12-13]</sup>。

康复需求主要是指患者对康复治疗的要求,是指老年脑卒中患者康复治疗的关键和要素,通过明确老年脑卒中患者的康复需求,可为患者选择更加合理的康复治疗方<sup>[14]</sup>。本研究首先针对老年脑卒中患者的康复需求进行调查,结果显示,在健康教育、运动训练、吞咽训练等7个方面的康复需求中,老年脑卒中患者对运动训练的需求最高。单因素分析结果表明,与无康复需求的老年脑卒中患者相比,有康复需求的患者年龄较高的比例更大,文化程度较高、病程相对较长,家庭月收入较高,神经功能缺损程度和残疾程度较重,日常生活能力较低。进一步进行多因素 Logistic 回归分析,结果表明,年龄、文化程度、家庭月收入、病程、神经功能缺损评分、日常生活能力评分、残疾程度均是影响老年脑卒中患者康复需求的相关因素。这可能是因为:①年龄:年龄越大的老年脑卒中患者其机体内器官功能衰退程度较严重,患者的耐受性和适应能力均相对较差,这类患者往往会对康复治疗有较高的依赖度<sup>[15]</sup>;②文化程度:文化程度越高的患者其对脑卒中康复治疗的了解越充分,更加深刻地意识到康复治疗对病情控制和日常生活能力恢复的重要意义,其对康复治疗的需求也相应提高<sup>[16]</sup>;③家庭月收入:经济收入越高的患者其消费能力也越高,相应地,这类患者相对而言更加重视康复治疗,对康复治疗的要求相对较高;④病程:病程越长,患者对脑卒中相关知识和康复治疗内容的掌握度也越高,其自主进行康复训练以及对康复需求的意愿也越强烈<sup>[17]</sup>;⑤神经功能缺损评分:神经功能缺损评分越高,表示患者的神经功能障碍越严重,这类患者对康复治疗的需求更加迫切<sup>[18]</sup>;⑥日常生活能力评分:日常生活能力评分越低,患者日常生活能力越差,相应地,其康复意愿更加强烈;⑦残疾程度:残疾程度越高的患者其生活自理能力相对较差,为更好地改善生活质量,往往会更加积极的配合康复治疗<sup>[19]</sup>。

综上所述,老年脑卒中患者在康复阶段受到年龄、文化程度、家庭经济状况、病程、神经功能缺损程度、日常生活能力、残疾程度等因素的影响,其康复需求有所差异,在老年脑卒中患者康复阶段应根据其康复需求实施科学合理的康复治疗,以提高其康复效果。

## 【参考文献】

- [1] Fens M, Heugten CM, Beusmans G, et al. Effect of a stroke-specific follow-up care model on the quality of life of stroke patients and caregivers: A controlled trial [J]. *J Rehabil Med*, 2014, 46(1): 7-15.
- [2] Dewan B, Skrypak M, Moore J, et al. A service evaluation of the feasibility of a community-based consultant and stroke navigator review of health and social care needs in stroke survivors 6 weeks after hospital discharge [J]. *Clin Med (Lond)*, 2014, 14(2): 134-140.
- [3] Lawrence M, Kinn S. Needs, priorities, and desired rehabilitation outcomes of family members of young adults who have had a stroke: findings from a phenomenological study [J]. *Disabil Rehabil*, 2013, 35(7): 586-595.
- [4] Lynch EA, Luker JA, Cadilhac DA, et al. Rehabilitation assessments for patients with stroke in Australian hospitals do not always reflect the patients' rehabilitation requirements [J]. *Arch Phys Med Rehabil*, 2015, 96(5): 782-789.
- [5] 孙晨曦, 孙太欣, 杨涛, 等. 健康生活方式及心理指导对青年脑卒中患者情绪及功能的影响[J]. *中国康复*, 2016, 31(5): 368-369.
- [6] 赵先伟, 田庆涛, 杜怡峰, 等. 早期康复治疗对脑卒中患者认知功能障碍及日常生活活动能力的影响[J]. *中华老年心脑血管病杂志*, 2014, 16(7): 740-742.
- [7] 范春红. 脑卒中后患者残疾危险因素及接受度分析[J]. *中华现代护理杂志*, 2017, 23(13): 1714-1717.
- [8] 周末, 林爱翠. 脑卒中患者早期康复需求情况的调查研究[J]. *中国康复医学杂志*, 2015, 30(8): 820-821.
- [9] 李星丹, 张伟宏, 底瑞青, 等. 社区脑卒中患者连续康复护理需求的调查分析[J]. *国际护理学杂志*, 2016, 35(16): 2188-2190, 2191.
- [10] 刘薇, 饶婷, 尤彦菁, 等. 福州市脑卒中患者社区康复需求调查分析[J]. *中国康复医学杂志*, 2015, 30(11): 1165-1167.
- [11] 肖红, 王芳, 张丹, 等. 脑卒中患者及照护者脑卒中知识认知状况与护理康复需求分析[J]. *齐鲁护理杂志*, 2016, 22(7): 4-6.
- [12] 周丽萍, 黄国志. 顺德区脑卒中患者出院后康复治疗现状及分析[J]. *广州医科大学学报*, 2015, 42(3): 104-106.
- [13] 孟蕙君, 黄建业. 脑卒中患者院外连续护理需求的探讨[J]. *中国实用护理杂志*, 2013, 29(35): 34-36.
- [14] 谢珺, 汪学红, 章娟, 等. 脑卒中患者对脑卒中相关知识的认知及其健康教育的需求情况[J]. *中华物理医学与康复杂志*, 2014, 36(2): 136-139.
- [15] 高文娟, 李婷, 陈碧华, 等. 一线城市脑卒中患者社区康复现状及需求分析[J]. *中国全科医学*, 2013, 16(27): 3228-3230.
- [16] 王晓洁, 林玲, 蒋志鹏, 等. 老年脑卒中患者的康复需求及影响因素分析[J]. *中外医学研究*, 2017, 15(30): 80-81.
- [17] 丁晓岚. 湘西地区脑卒中患者社区康复需求及影响因素[J]. *吉首大学学报(自然科学版)*, 2014, 35(4): 93-96.
- [18] 孟琳, 魏清川, 都天慧, 等. 卒中患者在日常生活及社会参与能力方面康复需求情况的调查分析[J]. *贵州医药*, 2017, 41(5): 549-550.
- [19] 何增义, 周媛, 侯明霞, 等. 老年脑卒中患者的康复需求及影响因素分析[J]. *中国实用医药*, 2016, 11(17): 279-280.