

· 社论 ·

康复卫生政策和系统研究对加强卫生系统中康复服务的重要性： 呼吁采取行动并加速开展

Walter R. Frontera, MD, PhD, Wouter DeGroot, MD, Abdul Ghaffar, PhD,
及康复卫生政策和系统研究小组

中文翻译由 WHO 康复培训与研究合作中心(武汉)完成

【中图分类号】 R49 【DOI】 10.3870/zgkf.2024.04.013

具体机构及作者名单如下:美国物理医学与康复杂志(WRF);世界卫生组织康复计划(WDG);世界卫生组织卫生政策和系统研究联盟(WAG);康复卫生政策和系统研究小组(合作期刊主编按字母顺序排列);Iben Axen, DC, 博士(脊椎按摩疗法和手法治疗)、Muhammad Ehab Azim, DPT, MS-NMPT(基础大学康复科学杂志)、Linamara Battistella, 医学博士、哲学博士(Acta Fisiatrica)、克里斯蒂安·博格, 医学博士、哲学博士(康复医学杂志)、Ines Campos, 医学博士、理学硕士(葡萄牙物理与康复医学杂志)、罗德里戈·卡斯特罗, 医学博士(Revista Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación), Joaquim Chaler, MD, Ph. D (Rehabilitación), Leighton Chan, MD, MPH (物理医学与康复档案室), Ignacio Devesa, MD (Revista Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación), Deniz Evcik, MD(土耳其物理医学与康复杂志)、Giorgio Ferriero, MD, PhD(欧洲物理与康复医学杂志)、Gerard E. Francisco, MD(国际物理与康复医学学会杂志)、Simon French, 博士(脊椎按摩疗法和手法治疗)、Steven A. Gard 博士(假肢与矫形学杂志)、Douglas P. Gross 博士, BScPT(职业康复杂志)、Matthieu Guemann, PT、博士(欧洲康复杂志)、Louise Gustafsson, 博士(澳大利亚职业治疗杂志)、Allen Heinemann, 博士(物理医学和康复档案室)、Claire D. Johnson, DC, 博士(手法和生理治疗杂志)、Frank Kandziora, 医学博士, 博士(脑和康复) Spine)、Charlotte Kiekens, MD(康复科学前沿)、Jae-Young Lim, MD, PhD(老年医学与研究年鉴)、Thorsten Meyer, 博士(死亡康复)、Peggy Nelson, 博士(演讲/语言杂志)和听力研究)、Randolph J. Nudo 博士(神经康复和神经修复)、Tamara Ownsworth 博士(执行编辑-神经心理康复)、Wilco Peul 医学博士、博士(大脑和脊柱)、Farooq Azam Rathore, 医学博士、理学硕士(《巴基斯坦医学会杂志》栏目编辑)、Stefano Respizzi, 医学博士(Medicina Riabilitativa)、Christine Rolland, 博士(Revue Santé Publique)、Carla Sabariego, 博士(康复科学前沿)、Furqan Ahmed Siddiqi, DPT、博士(基金会)康复科学大学杂志)、Manoj Sivan, MD(康复科学与实践进展)、Birkan Sonel Tur, MD(土耳其物理医学与康复杂志)、Henk J. Stam, MD, Ph. D(康复医学杂志)、Aimee Stewart 博士(南非物理治疗杂志)(HPSRRG)。

通讯作者及地址: Walter R. Frontera, MD, PhD, Department of Physical Medicine, Rehabilitation, and Sports Medicine School of Medicine, University of Puerto Rico GPO Box 365067, San Juan, PR.

这篇社论几乎同时在所列出的以下期刊上发表,以吸引尽可能多的读者。

Acta Fisiatrica; Advances in Rehabilitation Science and Practice; American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation; Annals of Geriatric Medicine and Research; Archives of Physical Medicine and Rehabilitation; Australian Occupational Therapy Journal; Brain and Spine; Chiropractic and Manual Therapies; Die Rehabilitation; European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine; European Rehabilitation Journal; Foundation University Journal of Rehabilitation Sciences; Frontiers in Rehabilitation Sciences; Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics; Journal of Occupational Rehabilitation; Journal of Pakistan Medical Association; Journal of Prosthetics and Orthotics; Journal of Rehabilitation Medicine; Journal of Speech, Language, and Hearing Research; Medicina Riabilitativa; Neuropsychological Rehabilitation; Neurorehabilitation and Neural Repair; Portuguese Journal of Physical and Rehabilitation Medicine; Rehabilitación; Revista Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación; Revista Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación; Revue Santé Publique; South African Journal of Physiotherapy; The Journal of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine; Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation.

财务披露声明: 作者或任何编纂本文内容的个人无任何利益冲突。

版权所有 2023; 由 Wolters Kluwer Health, Inc. 出版。这是一篇根据 Creative Commons Attribution-NonCommercial-No Derivatives License 4.0 (CCBY-NC-ND) 条款发布的开放获取文章, 允许下载和共享所提供的作品并保证其被正确引用。未经期刊许可, 不得以任何方式更改作品或将其用于商业用途。

在过去的几十年里,康复领域得到了长足的发展和增长,并被大众认可。康复致力于通过优化功能和减少失能体验来解决人们日常生活中遇到的健康问题。康复将人们对健康的焦点扩展到了预防和治疗之外,以确保存在健康问题的个体能够尽可能保持独立并参与到教育、工作和有意义的生活之中^[1]。近期用于研究目的康复定义业已发布^[2]。科学和临床研究已经产生大量的知识,有力地支持了许多康复干预措施的应用,并在不同人群和健康状况下取得了积极的成果。

我们现在更好地了解了全球日益增长的康复需求、要求和对康复的认知。例如,据估计,全球有 24.1 亿人可以从康复服务中受益。这意味着世界上至少有三分之一的人在患病或受伤过程中的某个时刻需要康复^[3]。由于 COVID-19 大流行,这一数字很可能有所增加。1990 年至 2017 年间,因人口老龄化、非传染性疾病状况日益普遍以及大多数国家流行病学特征的变化,康复需求增加了 63%。此外,根据 2022 年全球残疾人健康公平报告,约 13 亿人(占世界人口的 16%)患有与潜在健康状况和损伤相关的中度至重度残疾^[4]。而当今至关重要,要根据全球人们的需要提供康复服务比以往更为迫切。康复对包括社会与职业参与和福祉在内的功能状态做出的重要贡献不应再被否认或拖延。康复对于实现联合国可持续发展目标^[3]“确保各年龄段所有人的健康生活并促进福祉”至关重要^[5]。

尽管存在上述观点,全球康复需求仍然存在大量不足的情况,一些低收入和中等收入国家报告称,可从康复中受益的人中有高达 50% 的需求未得到满足。世界各地许多人无法获得康复服务^[6]。许多有需要的人无法获得康复服务,是因为未能(至少部分地)有效规划康复服务。许多国家和卫生系统尚未发布相关政策措施将康复视为全民健康覆盖重要组成部分^[7-8]。康复相关卫生政策、法规和决策通常需要更多当地证据来充分策划、融资、实施和监测高质量的康复服务,包括基础设施和服务者,以便为有需要的人提供服务^[9]。

卫生政策和系统研究(health policy and systems research, HPSR)领域旨在了解和改进社会如何组织自身以实现集体健康目标,以及不同参与者如何在政策和实施过程中互动以促成相关政策成果。从本质上讲,它是跨学科的,融合了医学和健康科学、经济学、社会学、人类学、政治学、法学、公共卫生和流行病学,共同描绘了卫生系统如何响应和适应卫生政策的全面愿景,以及卫生政策如何塑造卫生系统和更广泛的健康决定因素,并被这些所影响。近期卫生政策和系统界

及领导层需要考虑和使用的可靠数据强调了 HPSR 对康复的重要性^[12]。康复卫生政策和系统研究为政策制定者提供了做出适当决策和制定行动计划所需的证据,以增强卫生系统为需要康复的人群提供服务的能力。例如, HPSR 生成的证据将有助于:①确定康复服务提供的优先顺序;②评估与卫生系统护理水平相关的各种康复干预措施的结果;③确定对社会的具体利益,证明这些决定的合理性;④加强卫生系统,提高康复卫生服务的可及性、质量和供给^[13]。近期的世界卫生大会上在世卫组织历史上首次批准支持“加强卫生系统康复”决议^[14]。现在是利用 HPSR 来支持适用于康复的社会健康目标的恰当时机。

2022 年,世界卫生组织康复组成立了世界康复联盟(World Rehabilitation Alliance, WRA)^[15],旨在加强倡导将康复纳入卫生系统的网络和伙伴关系。WRA 是世界卫生组织主办的全球利益相关者网络,其使命和任务是通过宣传活动支持《康复 2030》计划的实施^[16]。WRA 的关注点是促进康复成为一项基本卫生服务,是全民健康覆盖和实现联合国可持续发展目标的组成部分^[3]。WRA 下设了以下五个工作组,包括:从业人员、基本医疗、紧急状况、对外关系和研究。其中研究组的主要工作为 HPSR 证据的生成和日常使用,以用于策划康复并将其纳入卫生系统。该工作组的具体目标是倡导:①康复 HPSR 证据的需求和利用;②广泛生成高质量的康复 HPSR 证据;③出版、传播和实施康复 HPSR 证据。

在此背景下,本篇社论的合著者们分别代表各自的学术期刊表达了对 WRA 总体使命和研究工作组具体目标的全力支持。具体而言,我们承诺我们的期刊将尽可能采取以下一项或多项行动:①邀请 HPSR 康复领域的研究人员将其稿件提交给我们的期刊进行同行评审并尽可能发表;②设立专门针对 HPSR 康复的特刊、系列或其他设置;③任命具有康复 HPSR 专业知识的编辑委员会成员;④在资助机构和政策制定者之间传播研究文章。我们的学术期刊采取的这些行动将帮助 WRA 实现加强所有人康复服务的目标。

【参考文献】

- [1] World Health Organization: Health topics, rehabilitation[EB/OL]. 2023. Available at: <https://www.who.int/health-topics/rehabilitation>. Accessed May 19, 2023.
- [2] Negrini S, Selb M, Kiekens C, et al: Cochrane rehabilitation methodology meeting participants: rehabilitation definition for research purposes; a global stakeholders' initiative by Cochrane Rehabilitation[J]. Am J Phys Med Rehabil 2022;101:e100-107.
- [3] Cieza A, Causey K, Kamenov K, et al: Global estimates of the

- need for rehabilitation based on the Global Burden of Disease study 2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019[J]. *Lancet* 2021;396:2006-2017.
- [4] World Health Organization: Global report on health equity for persons with disabilities[EB/OL]. 2022. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240063600>. Accessed May 28, 2023.
- [5] United Nations (UN) Sustainable Development Goals[EB/OL]. 2023. Available at: <https://sdgs.un.org/goals>. Accessed April 26, 2023.
- [6] Kamenov K, Mills JA, Chatterji S, et al: Needs and unmet needs for rehabilitation services: a scoping review[J]. *Disabil Rehabil* 2019;41:1227-1237.
- [7] The Lancet: Prioritising disability in universal health coverage [J]. *Lancet* 2019;394:187.
- [8] Negrini S, Kiekens C, Heinemann AW, et al: Prioritising people with disabilities implies furthering rehabilitation [J]. *Lancet* 2020;395:111.
- [9] World Health Organization: Rehabilitation in health systems: a guide for action[EB/OL]. 2019. Available at: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/325607/9789241515986-eng.pdf>. Accessed, April 25, 2023.
- [10] World Health Organization: Health policy and systems research [EB/OL]. 2012. Available at: [https://ahpsr.who.int/what-we-do/what-is-health-policy-and-systems-research-\(hpsr\)](https://ahpsr.who.int/what-we-do/what-is-health-policy-and-systems-research-(hpsr)). Accessed June 8, 2023.
- [11] Alliance for Health Policy and Systems Research: What is health policy and systems research[EB/OL]. 2023. Available at: <https://ahpsr.who.int>. Accessed May 25, 2023.
- [12] Cieza A, Mikkelsen B, Ghaffar A: Advancing rehabilitation through health policy and systems research [J]. *Bull World Health Organ* 2022;100:655-655A.
- [13] Cieza A, Kwamie A, Magaqa Q, et al. Framing rehabilitation through health policy and systems research: priorities for strengthening rehabilitation[J]. *Health Res Policy Sys* 2022b; 20:101.
- [14] World Health Organization: Resolution on strengthening rehabilitation in health systems[EB/OL]. 2023. Available at: <https://www.who.int/news/item/27-05-2023-landmark-resolution-on-strengthening-rehabilitation-in-health-systems>. Accessed June 8, 2023.
- [15] World Health Organization: World Rehabilitation Alliance[EB/OL]. 2022. Available at: <https://www.who.int/initiatives/world-rehabilitation-alliance>. Accessed June 7, 2023.
- [16] World Health Organization: Rehabilitation 2030[EB/OL]. 2017. Available at: <https://www.who.int/initiatives/rehabilitation-2030>. Accessed June 8, 2023.

· 外刊拾粹 ·

妊娠期的腕管综合征

与妊娠相关的腕管综合征(CTS)首次报道于1957年,主要发生在妊娠晚期。本研究旨在确定妊娠期开始的严重腕管综合征的比例,并更好地了解妊娠相关腕管综合征(PRCTS)腕部正中神经病变的电诊断特征。受试者为在孕期或产后出现CTS症状的孕妇。所有受试者均接受了临床检查和电生理检查。这些检查均在双侧进行,如果之前的检查结果正常,则确定正中神经与尺神经第四指峰潜伏期差异。从而确定了传导阻滞的发生率。研究者将这些结果与从先前发表的676名患者中选取的年龄匹配的对照组进行了比较。130名妇女在怀孕期间(80人)或分娩后(50人)出现PRCTS,这些数据与57名年龄匹配的CTS女性的数据进行了比较。在PRCTS组中,首次出现CTS症状的女性有80人(62%)是在怀孕期间,50人(38%)是在分娩后。临床评估发现,与特发性CTS患者相比,PRCTS患者的双侧和日间/永久性麻木率更高,症状也更严重。电生理学检查显示,PRCTS组的临床症状更为严重。PRCTS患者中,90%的人至少有一处感觉传导阻滞。结论:这项针对与妊娠有关的腕管综合征女性的研究发现,其电生理学特征是手腕处的急性或亚急性正中神经损伤所导致的传导阻滞。

(杨朋坤译,吴毅、陆蓉蓉审)

Seror P, et al. Conduction Blocks of the Median Nerve at the Wrist in Pregnancy and Postpartum Carpal Tunnel Syndrome. *Muscle Nerve*. 2023, 68(4):380-387.

中文翻译 复旦大学附属华山医院

本期由复旦大学华山医院 吴毅教授主译编